

حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے،

حکمت کے

مفید لوگوں کے

جو پچیس برس کی سر توڑ کوشش کے بعد حاصل ہوئے

مرتبہ

بابا عبدالکریم گجراتی

منگوانے نکاپتہ: ملک سراج الدین اینڈ سنز

48/C لوئر مال، لاہور 54000



۷۸۶

ہو شاف

ہو شاف

حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے

حکمت کے

معدنہ حکم

جو پچیس برس کی سر توڑ کوشش کے بعد حاصل ہو

مرتبہ

بابا عبد الکریم گجراتی

منگوانے کا پتہ: ملک سراج الدین اینڈ سنز پبلشرز

48/C لوئر مال لاہور - 54000



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## عرضے حالے

ہزار ہزار شکر اس ذاتِ کریم و رحیم کا جس نے ہمیں انسان پیدا کر کے اشرف المخلوقات کا اعزاز بخشا۔ اور ہماری تخلیق اس مٹی سے کی جو ان گنت مخلوق کے علاوہ شجر و حجر کی ماں ہے، اس مٹی سے پیدا ہونے والی ہر چیز آخڑ مٹی ہی سہ جاتی ہے۔ اس مٹی میں ایک یہ بھی وصف ہے کہ وہ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہے۔ اس میں پودے اگتے ہیں جو انسانی اور حیوانی بیماریوں کے علاج بھی ہیں۔ سونا، چاندی، تانبہ، لوہا اور دیگر دھاتیں جہاں دوسری ضروریات کو پورا کرتی ہیں۔ وہاں یہ چیزیں ہمارے دکھ درد اور بیماری کے لئے علاج بن کر ہم پر خدا نے کریم کا احسان ظاہر کر کے اس کی خدائی اور حقیقت کا ثبوت بھی ہم پہنچاتی ہیں۔ ہر وہ چیز جو زمین میں موجود ہے بیکار نہیں بلکہ ہمارے کام کی چیز ہے، اسی لئے قرآن میں ارشاد فرمایا کہ تم زمین کا آپریشن کرو ہم نے تمہارے لئے اس میں روزی اور بیش بہا خزانے رکھے ہوئے ہیں۔

یہ ارشاد خداوندی ظاہر کرتا ہے کہ جہاں سردی گرمی یا دیگر وجوہات کے باعث کچھ تکلیف ہوتی ہے وہاں اس کا علاج بھی اللہ جل شانہ نے ہمارے قریب ہی کہیں رکھا ہوا ہے۔ صرف کوشش اور تلاش کی ضرورت ہے۔

چنانچہ انسان نے اپنے خدا کی دی ہوئی عقل کو کام میں لانا شروع کیا۔



اور زمانہ کے ساتھ ساتھ معلومات کرتے کرتے آج یہاں تک پہنچ چکا ہے کہ انسان خود انسان کی دریافت پر حیران ہے۔ مگر بعض انسان بہت ہی کبجوس واقع ہوئے ہیں۔ اگر کوئی نئی دریافت کر لی تو اسے مخلوق خدا کے لئے عام نہیں کیا۔ میں ایسے لوگوں کو بے رحم کہوں گا۔ انہوں نے اپنی دریافت کو اپنے سینے میں پوشیدہ رکھا اور اپنی ذات کے سوا کسی دوسرے کو فائدہ نہ پہنچا سکے۔ چنانچہ آج دیکھتے کہ ہم دیگر ممالک کی معلومات کے محتاج ہیں، اور ہمیں ہر بیماری کی دوا زیادہ سے زیادہ قیمت پر خریدنی پڑتی ہے اور غریب کفیل نہیں ہو سکتے، اور علاج سے محروم رہ جاتے ہیں، مگر میں اب بھی کہوں گا، کہ ہمارے ملک کے حکماء کے پاس ایسے ایسے قیمتی موتی موجود ہیں جو انگریزی ادویات سے بدرجہا بہتر اور زود اثر ہیں، ان حضرات کو یہ مجربات انسانی بھلائی اور خدمت خلق کے لئے منظر عام پر لانے چاہئیں۔ اگر وہ ایسا نہ کریں گے تو وہ یقیناً خدا کے ہاں مجرم ہوں گے۔

آج سے تقریباً دو ماہ قبل میں نے اعلان کیا تھا کہ میں ایک کتاب مفید ٹوٹکے اپنے بھائیوں کی خدمت میں پیش کرنے والا ہوں، علم حکمت سے شغف رکھنے والوں سے بھی درخواست کی تھی کہ وہ اپنے مجربات خصوصی جو نہایت ہی مختصر، سہل الحصول ہوں بھیج کر تادار، اور غریب دنیا کے فائدے کے لئے میرا ہاتھ بٹاتیں، میں ان حضرات کا بے حد ممنون ہوں کہ جنہوں نے اپنے سینے کے راز اور آزمودہ نسخے روانہ کئے۔ بعض اصحاب نے پرانی طرز پر طویل نسخے بھی بھیجے، شاید وہ اصحاب ٹوٹکے کا مفہوم نہیں سمجھ سکے۔

حکمت کے معنی یہ نہیں ہیں کہ ایک بیماری کے لئے ایسا نسخہ تیار کیا جائے جسے تیار کرتے کرتے مریض دم توڑ دے، کامل حکماء اور دانا



طیب جھنوں نے ساری عمر حکمت کے موتی چننے میں گزاری وہ لمبے چوڑے نسخہ جات کے طومار نہیں اٹھائے پھرتے تھے بلکہ انھوں نے اشیاء کی خاصیت اعضا پر ان کا اثر، ضرر اور طریق استعمال کی تحقیق میں وقت خرچ کیا، اور ایک ایک چیز کو مختلف مرضوں میں استعمال کر کے علم العلاج میں آسائیاں پیدا کیں۔ وہ نسخہ جات جن میں دس بیس بلکہ اس سے بھی زیادہ اشیاء ڈالی جاتی ہیں، امراء کی آنکھوں میں دھول جھونکنے کے کام تو آسکتی ہیں، مگر نادار اور ربا کے لئے بے جا مصروف زیادہ وقت نہیں رکھتیں۔

مجھے اس چھوٹی سی کتاب کے بعد بھی آپ کی معاونت کی اشد ضرورت ہے میرے مفہوم کو سمجھنے کے بعد اپنے مزید خاص ٹوٹکے بھیجئے جو صرف ایک دو یا زیادہ سے زیادہ چار اشیاء پر مشتمل ہوں۔ میں نے اپنا دل کھول کر وہ نایاب ٹوٹکے آپ کے سامنے رکھ دیئے ہیں جو غریب دنیا کے لئے حقیقتاً مفید ہوں گے، مگر ان نسخہ جات کے متعلق میں خاموش ہوں، جو کسی دوسرے کے نام سے اس کتاب میں درج ہیں۔ تاہم یہ ضرور کہوں گا کہ جن دریا دل اصحاب نے میرے مطلب کو سمجھا۔ انھوں نے اپنے مجربات خدمت خلق کے لئے بھیجے ہیں وہ ضرور مجربات خصوصی کا کام دیں گے۔ خدا آپ سب کو جزائے خیر دے، آپ نے اپنی غریب قوم کی ایک بڑی خدمت سرانجام دی ہے۔

خیر اندیش

بابا عبد الکریم گجراتی

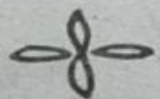


# مُتاجِبَت !

مجھے میرے مولا تو اپنا بست لے  
 میرا سر ہے سجدے میں اسکو اٹھالے  
 تیری یاد سے دل کو رکھتا ہوں خندہ  
 الہی اُڑا دے جو بادل ہیں کالے  
 حقیقت ہے جو بات میں کہہ رہا ہوں  
 کہ توبہ نے میرے ہیں آنسو نکالے  
 کیا تو نے وعدہ ہے لاکتظو کا  
 میری آرزو ہے کہ دیکھوں اُجالے  
 سنائے کسے حالِ اختِ گریہ جا کر  
 تو مالک ہے سب کچھ ہے تیرے حوالے



# فہرست مضامین



۱۔ امراض مردوں	۸	۱۱۔ دل و دماغ کی مرضیں	۳۳
۲۔ امراض زنان	۱۲	۱۲۔ پھیپھڑے اور جگر کی مرضیں	۴۵
۳۔ امراض بچکان	۱۶	۱۳۔ پیٹ کی مرضیں	۴۶
۴۔ امراض سر	۲۲	۱۴۔ تلی کی مرضیں	۵۲
۵۔ امراض ناک	۲۷	۱۵۔ مثانہ کی مرضیں	۵۳
۶۔ امراض آنکھ	۲۹	۱۶۔ گردہ کی مرضیں	۵۵
۷۔ امراض دانت	۳۳	۱۷۔ بخاروں کا علاج	۵۶
۸۔ امراض کان	۳۵	۱۸۔ یرقان کا علاج	۵۸
۹۔ گلے کی مرضیں	۳۷	۱۹۔ مختلف مرضیں	۵۹
سینہ کی مرضیں	۳۹	۲۰۔ غیر متوقع حادثے	۶۷



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مفید ٹوٹکے

# امراض مخصوصہ مردمان

## — جربیان —

★ سخت گرمی ہونے، کثرت جماع، بد خیالے وغیرہ سے ہوتا ہے۔ اس کا فوری علاج اسے لئے ضروری ہے کیونکہ مخصون سے زیادہ قیمتی ہے۔ گرم اشیاء۔ جماع کو چھوڑ کر اپنے کسی کام میں سے خوب مصروف رہیے۔ تاکہ بد خیالے نہ پیدا ہو۔

- (۱) لیکر کی پختی پھلیاں پانچ تولہ لے کر بھڑکے دودھ میں پکا کر کھویا ماریں اور اس میں الائچی مہری وغیرہ ڈال کر خوراک ایک تولہ استعمال کریں۔ (دوسری)
- (۲) جوش کردہ دودھ میں شہد حسبِ نشا ڈال کر پینا بھی نہایت مفید ہے۔ مٹی کو گارٹھا کرنا، اور کردہ کو دفع کرتا ہے۔ گرم مزاج اسے استعمال نہ کریں: (د)
- (۳) قلعی کوکشتہ، چاندی کا کشتہ، سہ دھاتہ کشتہ نہایت نفع بخش ہیں۔ (د)



- (۴) پوست بےخ ستیاناسی، ماشہ علی الصباح تازہ شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں، (د)
- (۵) خصیۃ الثعلب ۵ تولہ، موصلی سفید دکھنی ۱۰ تولہ، تخم ریحان ۵ تولہ، پہلی دو چیزیں کوٹ چھان لیں اور تخم ریحان سالم ملا لیں، خوراک ۶ ماشہ ہمراہ نیم سیر شیر گائے نرم نرم آگت پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو ایک رتی کشتہ سہ دھاتہ ملا کر کھائیں، ۴۰ دن تک صحت ہوگی، پرہیز ضروری ہے، (حکیم عبد اللہ)
- (۶) اگر نسخہ معمولی سمجھ کر کوئی توجہ نہ دے، تو وہ بد قسمت ہے، ٹاہلی کے مٹھی بھر پیٹے ڈیڑھ پاؤنی میں بھگور کھیں۔ صبح مل اور چھان کر ۳ تولہ مصری ملا کر پیٹیں۔ گرمی خارج ہوگی اور جریان سے نجات ہوگی، دس روز پیٹیں۔ (حکیم عبد اللہ)
- منی کا گاڑھا ہونا گویا جریان کا خاتمہ ہے اور گویا قوت باہ میں اضافہ بھی ہے۔
- (۷) کشتہ شکر فیا کشتہ نولاد شکر فی قوت باہ میں اکسیر ہیں۔
- (۸) قوت باہ میں اضافہ کے لئے غریبانہ ٹوٹکے، گودہ کنوار گنڈل پاؤ بھر گائے کے ایک سیر دودھ میں کھویا بنائیں اور اس میں چینی ملا کر روزانہ آدھی چھٹانک صبح کے وقت کھایا کریں۔ نہایت عجیب ہے۔ (د قوسوی)
- (۹) اسی نسخہ میں مصلی رومی اور موصلی سفید ۴-۶ ماشہ لیں تو نہایت بہتر ہے (د)
- (۱۰) تخم مولی تین ماشہ روزانہ شیر گاؤ سے کھانا مقوی باہ ہے۔
- (۱۱) نیم پختہ مرغی کے انڈے پر تخم مولی ایک سے تین رتی ڈال کر روزانہ کھانا مقوی باہ ہے (د)
- (۱۲) ستیاناسی کی کونپلیں چھیل کر گوشت میں بھون کر کھانا نہایت اکسیر ہے۔ اسی طرح حلو پکا کر کھانا بھی مقوی باہ ہے۔ (د)
- (۱۳) پوٹاشیم برومائیڈ ۴x ذکاوت حس کے لئے نہایت مفید ہے۔
- (۱۴) کثرت جماع سے جبکہ انسان قبل از وقت بوڑھا ہو گیا ہو تو اگنی کاسٹس ۴x سے ۱۲ تک دینا اکسیر ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)
- (۱۵) جریان کے لئے آرسنک البم ۳۰x ایک قطرہ ۵ منٹ پھر ۳۰ منٹ (د)
- (۱۶) پرانڈہ خیال لڑکوں اور لڑکیوں کو احتلام، جریان، اور رطوبت کے لئے ہومیو پیتھک



دوا اوری گینم  $3 \times 3$  خوب اثر رکھتی ہے۔ (ڈاکٹر اوراق ایم۔ پی۔ ایچ)

(۱۷) نسخہ نمبر ۵ کو دوسرے وزن یعنی ۲-۲ تولہ اور ریحان کو ۳ تولہ اسی طرح تیار کر کے استعمال میں لائیں۔ بے خطا ٹوٹکہ ہے۔

(۱۸) احتلام کے لئے مغز تخم ریٹھ پیس کر ہموں چینی ملا کر پانی کی مدد سے گولیاں چنے برابر بنائیں۔ ۲ گولی صبح اور شام ہمراہ شیر گائے، (راجہ محمد یوسف بی۔ اے)

(۱۹) سفوف دار چینی ۳ ماشہ، نیم سیرگیم دودھ ۳ ڈال کر نوش کریں گائے کا دودھ بہتر ہوگا

(۲۰) جریان کا ہومیو پیتھک میں بہترین علاج یہ ہے۔ منی یونہی خارج ہو جاتی ہو تو کالی بروڈیم  $30 \times 3$  (۲ گرین) رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۲۱) ویجی ٹیلین  $3 \times 3$  ایک گرین بھی نہایت اچھی ثابت ہوتی ہے۔

(۲۲) محض بائیں ستنے اور مستورات کے دیکھنے سے حرکت آجاتی ہو تو کو نیم  $30 \times 3$  دیں،

(۲۳) دافع جریان اور ممسک ہے، کا فور اماشہ، اجوائن خراسانی ۳ ماشہ، جوز یویا ۳ ماشہ، سمندر سوکھا، افیون ایک ماشہ سب کو یک جان کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، بے حد ممسک ہوں گی؛

(۲۴) قوت باہ کے لئے پان کی جڑ ایک تولہ سفوف تیار کر کے ایک گلاس دودھ گائے کے ہمراہ کھائیں؛ (دوسوی)

(۲۵) زیادہ عمر پر پہنچ کر تمام اعضاء کے کمزور ہو جانے سے قوت باہ کم ہو جائے تو اس کے لئے عمدہ غذا (مصفی خون اور خون پیدا کرنے والی دوا) استعمال کریں اور پھر لائیکو پوڈیم  $100 \times 3$  سات سات روز بعد کھائیں۔ قوت باہ عود کر آئے گی؛

(۲۶) جڑ ستیا ناسی کا چھلکا پیس کر برابر وزن چینی ملا لیں اور دو سے تین ماشہ تک ہمراہ شیر گائے استعمال کریں، جریان کے لئے اکیسر ہے۔

(۲۷) تخم ریٹھ بھی اسی طرح استعمال کریں؛

ایک نایاب نکتہ

(۲۸) گھر لپے ہوئے آٹے کا چھان محفوظ رکھیں۔ قدرت نے اس میں وہ طاقت بخشی ہے



کہ شاید کسی اور میں نہ ہو، چائے کی جگہ اسے ڈال کر چاء بنا کر پینے والا کبھی نامرد نہ ہوگا۔  
قوت باہ کے لئے یہ اکیسری ٹوٹکہ ہے، علامہ مشرقی نے اس کی تعریف فرمائی اور یہ بھی  
رمایا کہ نہ جانے اس سے اور کیا کیا قوتیں پنہاں ہیں جو انسان کیلئے یقینی طور پر مفید ہیں

## طلسم

- ۱۔ چوہے کی مگنی کو شہد میں حل کر کے عضو پر لپ کریں، باہ کیلئے بھی مفید ہے اور ملزذ بھی (توسو)
- ۲۔ تیل چنبیلی تودہ میں دائی ۲ ماشہ خوب حل کر کے عضو پر لپ کریں اور پان کاپتہ باندھیں  
جہاں تک جلن ہو، برداشت کریں، پھر نیم گرم پانی سے دھو کر بھی لگائیں، یہ عمل چھ روز کریں
- ۳۔ موٹا کرنا ہو تو کیچڑ سے خشک پیس کر دو دھ میں حل کر کے اکیس روز روزانہ  
استرا کر کے لپ کریں بہت خوب ہے۔
- ۴۔ شاہانہ طلسم: آدھ سیر تیل کنجد میں ۲ سیر پیاز سفید کتر کر ڈال دیں۔ اور آگ پر رکھیں  
جب پیاز جل جائے تو تیل نکالیں اور یہ تیل روزانہ گھٹنوں سے لیکر ناف تک مالش  
کریں۔ باندھنا کچھ نہیں، صرف ٹھنڈے پانی سے پرہیز، ۱۲-۱۳ دن کا استعمال عجیب  
انقلاب پیدا کر دے، کوئی بھینسی آبلہ تکلیف نہ ہوگی۔ (توگلی)
- ۵۔ ساون کے مہینے میں بلچھی پر سے ایک بھنگو کتا لے کر رگڑ کر عضو پر حشفہ سیون چھوڑ  
کر لپ کر دیں، یہ لپ آٹھ دن لگا رہنا چاہئے۔ مقصد حاصل ہوگا۔ آٹھ دن پانی  
نہ پینا لازم ہے۔ (۱۱)



# امراضِ زنان

## سیلانِ الرحم

(۱) مازو بے سوراخ ۵ عدد لیکر ایک سیر ماش سیاہ سالم میں ۵ سیر پانی ڈال کر پکائیں ماش گل جائیں اور مازو پھول جائیں، مازو نکال کر چھاؤں میں سکھا کر پیس لیں، ماش زمین میں دفن کر دیں تاکہ کوئی کھانہ لے۔ مازو کا سفوف ۱-۲ رقی پاؤ بھر دہی میں ملا کر استعمال کریں۔ مجرب اور معمول ہے۔ (دوسری)

(۲) کچور آدھ پاؤ۔ ہریڈ آدھ پاؤ۔ ہریڈ کی گھٹلیاں نکال کر دونوں چیزیں جو کوپ کر کے ۲-۲ تولہ کی پڑیا بنالیں، شام کو ایک پڑیہ آدھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی اتار لیں ایک گھونٹ پی لیں اور باقی پانی سے آبدست کریں، پھر دوسری پڑیہ پہلے فضلہ میں ال کر آدھ سیر پانی میں بھگو کر اسی طرح عمل کریں، سات دن اسی طرح کریں، یہ یاد رہے کہ کچور اور ہریڈ کا فضلہ پھینکنا نہیں بلکہ پہلے کے ساتھ ہی تازہ ڈال کر بھگونا ہے، یہ نہایت سستا، سادہ اور نفع میں کمال رکھنا ہے معمولی نہ جائیں۔ (۱۱)

(۳) پیاری دکنی چکنی ۵ تولہ کوٹ کر ایک سیر گائے کے دودھ میں پکائیں کہ سفوف نہ جائے مگر جل نہ جائے اب اس میں مائیں خورہ، مائیں کلاں، کرکس ۲۲-۲۲ تولہ اور مہری ۵ تولہ کوٹ کر ملا لیں، خوراک ۱-۳ ماشہ تک ہمراہ شیر گائے رحم کی جملہ امراض کو مفید ہے۔ (دوسری)

نوٹ: اگر آپ تیار نہ کر سکیں تو ہم سے طلب کریں۔

(۴) حنفی تکلیف سے آنا۔ ایلوا عمدہ قسم۔ ریوند عصارہ، ایک ایک تولہ، ہیرا کیسیس،



زعفران ۶.۶ ماشہ علیحدہ علی؛ پیس کر ملا لیں اور پانی کی مدد سے کوکئی گولیاں بنائیں  
ایک گولی ہمراہ شیر گرم یا شربت بزوری گل خافث والا حیض آنے سے قبل اور بعد  
ایک ایک ہفتہ استعمال کریں۔ (دقوسی)

(۵) حیض کشا: سولف ۲ ۱/۲ تولہ۔ پانی تین پاؤں میں جوش دیں کہ ایک پاؤرہ جائے  
پن چھان کر گرم گرم پلائیں اور رضائی اوڑھ لیں۔ انشاء اللہ ایک سے دو خوراک میں آرام  
ہو۔ (حکیم عبد اللہ)

(۶) کثرت حیض کو روکنا، مٹھی کا چھلکا اتار کر کوٹ لیں اور چاول کے پانی کے ہمراہ دن میں  
دو سے تین بار استعمال میں لائیں۔ خوراک ۶ سے ۹ ماشہ تک؛ (د)

(۷) سیلان الرحم کے لئے گوند کیکر دس تولہ روغن گاؤ میں خوب بریان کر کے ہموزن چنی  
ملا لیں، روزانہ ایک تولہ سے دو تولہ تک بھری کے دودھ میں صبح کو کھائیں۔ یہ گوند  
مستورات کی کمر درد کو بھی نافع ہے۔

(۸) آسان ولادت کے لئے: زعفران کشمیری، جدوار عمدہ، عنبر عمدہ، تینوں ہموزن  
لیکر کوٹ کر پانی کی مدد سے ماش کے برابر گولیاں بنائیں، اندازاً دو ہفتہ قبل از  
وقت ایک گولی روزانہ کھائیں اور جس دن آثار ولادت معلوم ہوں چار یا پنج گولیاں  
کھائیں، بغیر تکلیف کے بچہ پیدا ہوگا۔ یہ گولیاں چند روز بعد بھی استعمال کریں کہ کمزوری  
دور ہو جائے، مجرب ہے۔ (حکیم عبد اللہ) (دعاؤں کے ساتھ)

## مردہ بچہ

(۱) بچہ اندر ہی اندر مر جائے تو اسے جلد باہر لانا اشد ضروری ہے۔ کیونکہ عورت کی جان کا خطر  
ہے۔ پٹھکنڈا کی جڑ کوٹ کر بتی بنا کر رحم میں رکھوائیے؛

(۲) زیادہ دیر ہو پٹھکنڈا کی جڑ پیس کر ناف کے نیچے لیپ کریں۔

(۳) پٹھکنڈا کا پودا جمعہ جڑ اکھاڑ لائیں اور عورت کے سر کی جانب سے آہستہ آہستہ پیٹ  
کی طرف لے جائیں۔ ناف کے قریب پہنچ کر کر یک دم آگے لے جائیں بچہ تولد ہوگا۔ یہ



عمل ایک عجوبہ کرشمہ اور شانِ قدرت ہے۔ (دوسوی)

## حیض بند ہونے کے لئے

(۱) کلکیر یا کارب ۶x جب کہ سرور د سینہ میں درد، سانس پھول جانا، رنگدار سیلان ہو  
[ڈاکٹر محمد حسین راقب]

(۲) پستان ڈھیلے پڑ جائیں تو آفاقیا ۶ ماشہ، ماز و ایک تولہ، چھلکا انا تولہ،  
کوٹ کر سرکہ میں ملا کر اوپر لگائیں، مگر ہمیشہ انگیا کا استعمال لازم ہے۔ (دوسوی)

(۳) پستان تن جائیں، درد ہوتا ہو اور غدو پیدا ہو کر سوجن معلوم ہو، سنگی لگا  
کر دودھ خارج کریں۔ آلو بخارا ۴ سے ۵ دانہ، تخم کاہوس ۳ ماشہ، زرشک ۳ ماشہ سب  
کو دودھ میں بھگو رکھیں اور گھنٹہ بھر میں دو تین مرتبہ ملیں، کسی ٹھنڈے شربت کاسنی یا  
صندل کے ہمراہ پلائیں؛

(۴) حاملہ کو قے آتی ہو تو آلو بخارا ۵ دانہ، سورف ۵ ماشہ، عرق گاؤ زبان ۳ چھٹا  
میں گھونٹ گھونٹ تھوڑے وقفہ کے بعد پلائیں۔ مجرب ہے۔ (دوسوی)

(۵) استقاط اور دائمی استقاط جو ہر بار ہو جاتا ہو اس کے لئے یہ نسخہ بہت ہی خوب ہے۔  
ناسفتہ مروارید ایک ماشہ کو لیموں کے رس میں رگڑ کر سفوف بنالیں پھر گندھی چوک  
اتولہ، گل نیلوفر اتولہ، خوب باریک کر کے پہلے سفوف میں ملا کر پانی کی مدد سے خوب  
کی میٹن کے مطابق گولیاں بنائیں، روزانہ ایک گولی پانی سے۔ ایام حیض میں ناغہ کریں  
جب حمل ہو جاتے تو بھی یہی گولیاں کھاتے رہیں۔ (اولاد نہ پید ہوگی، اور استقاط  
کی مرض سے نجات ہوگی، یہ نسخہ ایک بابرکت بزرگ سے عطا ہوا، ( " )

## حیض کشائی کے لئے:

(۶) نصیر زرد، نوشادر، جو نہ صدف، تمباکو خوردنی کو پیس کر ڈیڑھ سے دو انچ لمبی تپا  
بنائی جائیں۔ جب سوکھ جائیں تو کسٹر آئل میں بھگو کر اندر رکھوائیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے  
اندر اندر خون جاری ہوگا۔ (دوسوی)

(۷) حیض کثرت سے آتا ہو تو رال خام، گیر و، سنگ جراح، ہموزن لیکر باریک



- کر لیں، ۳ ماشہ سے ۳ ماشہ دن میں دو بار کچی لسی کے ہمراہ دیں، مفید و مجرب، (قوسی)
- (۸) کثرت حیض کا ہومیو علاج: اگر خون خوب سرخ اور چمکدار ہو تو فاسفورس ۳۰x فائدہ مند ہے اور چمک کم ہو یا بالکل نہ ہو تو چائنا ۳۰x استعمال کریں
- (۹) معین حمل نسخہ: ریش پیپل اور سرخ شکر پاؤ پاؤ خوب پیس کر یک جان کر کے طرفین ایک ایک تولہ دونوں وقت ہمراہ شیر گرم کھائیں۔ عورت حیض آنے سے قبل شروع کرے اور بعد فراغت مجامعت کریں۔ اگر کوئی اور مرض ہو تو اس کا علاج پہلے لازم ہے۔ (قوسی)
- (۱۰) باغجہ پن کے لئے: اشوکا مدر ٹنکچر بے نظیر ثابت ہوا ہے۔ عورتوں کی جملہ مخصوص بیماریوں کا علاج ہے، ہ قطرے دوا پانی میں استعمال کریں اور ایک دن میں تین خوراک لیں۔ [ڈاکٹر نور الہی]
- (۱۱) اندام نہانی میں خارش کیلئے: ست پودینہ، پانی، مٹھائیل یا روغن زیتون یا کسی عام ویزلین میں ڈال کر کپڑا تھر کریں اور اندر رکھ کر لنگوٹ نرم باندھ دیں (قوسی)
- (۱۲) سہل ولادت: سنگ مقناطیس کا ٹکڑا بوقت ضرورت عورت کے ہاتھ میں دیں۔ حیرت انگیز ہے۔ (۱۱)
- (۱۳) سہل ولادت کیلئے: اکوناٹ کا لوفائیلیم میں سے کوئی دوا ۳x دیں وقت سے پہلے دی جائیں تو اور اچھا ہے۔ یہ ادویات درمیں کمی اور ولادت میں سہل پیدا کرتی ہیں۔ اگر دیر لگ رہی ہو تو کلکیریا فلور ۴x کا کھلانا آسانی پیدا کرتا ہے (ڈاکٹر نور الہی)
- (۱۴) مانع حمل: چوہے کی مینگنی شہد میں پیس کر رحم میں لگائیں۔ نہایت بہتر ہے۔ (قوسی)



# بچوں کے امراض

- (۱) بچہ کا ہاضمہ ٹھیک نہ ہو، پیٹ میں درد محسوس کرتا ہو، تنھے بچوں کا ہاتھ درد کی جگہ بار بار جاتا ہے۔ رنگ برنگ دست آتے ہوں اور دانت تکلیف سے نکلتے ہوں تو ہومیو پیتھک دوا کی موٹا  $1 \times$  کا استعمال لاجواب ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)
- (۲) بچہ کو حیب کہ سخت قبض ہو تو ہومیو علاج اوپیم  $4 \times$  بچہ کی مستی اور غنودگی کو دور کرتا ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

## بہتر تریاق بچکان

- نردی سفید عمدہ منقشر، پوست ہلبہ، پودینہ باغی ہوزن پسین کر شیشی میں رکھ لیں، بچہ کی تقریباً ہر بیماری کا علاج ہے یعنی پچیش، رنگ دار دست، سر درد، سرسام، قبض ام الصبیان وغیرہ، حکیم عبداللہ صاحب کاشکریہ ادا کریں، میں نے یہ نسخہ بار بار آزمایا اور درست پایا۔ لاجواب ٹوٹکہ ہے، (دوسوی)
- (۳) بچہ کی ماں مریضہ ہو تو دودھ چھڑا دیں یا اور انتظام کریں، یہ بھی بچہ کا خاص علاج ہے۔ (دوسوی)
- (۵) اکسیر اطفال بے خطا ٹوٹکہ ہے، قے، دست، گھنڈی، بخار، وغیرہ کیلئے، مغز کول ڈوڈہ، طباشیر کمبود، نربسی اصلی، زہر مہرہ، خطائی، دانہ الاچی خورد، سوڈا بائیکارب، گبری، ہوزن پسین کر مثل غبار کر کے محفوظ کریں، خوراک ایک سے ۲ رقی، دن میں دو تین مرتبہ، (حکیم الطاف حسین)
- (۶) بچوں اور بڑوں کی کالی کھانسی کے لئے سیاہ رنگ کے بکرے کی تلی مال



کر کے اس میں جس قدر فضل و راز سی سکیں سی دی جائیں۔ پھر دلی میں گل حکمت کر کے آٹھ سے دس سیر کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس دیں۔ نہایت مجرب ہے۔ (د قوسوی)

(۷) بچوں کا نمونہ جسے ڈبہ کا نام دیا گیا ہے۔ ٹوٹکہ نمبر ۳۱ کے علاوہ یہ دوا بھی اسکے لئے اکسیر ہے۔ منخر کر بخوار ۴ دانہ لے کر نیلہ محو تھہ ایک رتی سے ۱۲ رتی تک کھل کر کھنکے خشک نش کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی پانی میں گھس کر دیں، تھے ہوگی اور آرام ہوگا۔ (د قوسوی)

(۸) بچوں کا پیشاب بند ہونے پر جو خوار، نوشا در ہوزن پیس کر ۲ رتی سے ۴ رتی تک ہمراہ پانی گرم سے دیں۔ پیشاب کھل کر آجائے گا۔ (د " )

(۹) موی کا پانی دینے سے بھی پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔ اگر پھر بھی نہ نکلے تو رٹ کی نالی سے نکالیں۔ (د " )

(۱۰) بچوں کو خواہ مخواہ **الٹی** ہو کر تھی ہے، بار بار آئے تو ہومیو پیتھک دوا پر کاک ۳ یا آر سک ۳۰ x دیں، نہایت عمدہ ہے۔

(۱۱) **خسرہ، کاکڑا، چیچک** کے لئے، سبازول کی گولیاں نہایت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ عمر کے لحاظ سے ۱۲ گولی نیم گرم پانی سے دیں، خراجے خونت کے لئے بھی بہت عمدہ ہیں۔

(۱۲) چیچک کے لئے ہومیو پیتھک اینٹی مونیم ٹارٹریٹ ۳۰ x ہر تین چار گھنٹہ کے بعد دے دینا نہایت ہی اچھا ہے۔

(۱۳) **چھپاکی** کے لئے نہایت ہی مجرب ٹوٹکہ ہے، پودینہ ستر ایک تولہ اور شکر تری دو تولہ، عمر کے لحاظ سے پانی میں گھوٹ چھان کر پلائیں۔ انشاء اللہ ایک ہی خوراک سے آرام ہوگا۔ کبھی یہ مرض بڑوں کو بھی لاحق ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک زیادہ کر لیں،

(۱۴) چھپاکی کا ہومیو علاج : ایپس میلیفیکا ۳۰ x اگر اس سے آرام نہ ہو تو تیرم ۳۰ x دیں اور جسم میں چھن اور جلن محسوس ہوتی ہو تو آر سینک ۱۴ x استعمال کرانی چاہئے۔



- (۱۵) بچہ پیدا ہونے کے بعد بعض اوقات بچہ کے ناک منہ اور نیچے سے خون نکلنا شروع ہو جاتا ہے، جس کا بند کرنا اشد ضروری ہے۔ انگریزی دوا ڈامن کا انجکشن لگوائیں یا ٹکیاں حاصل کر کے ایک ٹکی کھلا دیں۔ پھر ضرورت پڑنے پر دوسری دیں۔
- (۱۶) بعض دفعہ ختنہ کا خون بند نہیں ہوتا۔ اس کا بھی یہی علاج ہے۔

[ قوسوی ]

(۱۷) بچوں کا منہ ٹک جانا۔ کبھی خشک پیس کر رکھیں۔ آبلوں پر لگائیں، اکیر ہے۔ [ قوسوی ]

(۱۸) سہاگہ بریاں، شہد یا گلیسرین میں ملا کر لگائیں۔ مجرب ہے۔ ( قوسوی )



# جلدی امراض

جلد کے ہر مرضے تقریباً فسادِ خُون کے باعث ہوتے ہیں۔ اسے لئے انے امراض کے لئے مصفیٰ خُون ادویات کا استعمال نہایت ضروری ہے۔

(۱) ہرن کھری، منڈی، برہم ڈنڈی، چرائٹ، شاہترہ، ستیاناسی خاص طور سے مصفیٰ خُون ہیں۔ ان میں سے کوئی بھی ۶ ماشہ لے کر تین چار تولہ پانی میں گھوٹ کر پینا مصفیٰ خُون ہے۔ (دقوسوی)

(۲) اگر ان بوٹیوں میں کسی ایک کے ساتھ ساٹ دانہ کالی مرچ ڈال کر گھوٹ کر پی جائے تو زیادہ قوی العمل ہوں گی۔

(۳) ۳ ملہ سار مصفیٰ، ہلیہ، بلیہ، آملہ، تمام ہموزن کوٹ کر ۳ سے ۵ ماشہ تک صبح تازہ پانی سے کھانا نہایت خوب ہے، دس یا رہ روز تک استعمال کریں۔ (دقوسوی)

(۴) کشتہ فولاد اور خبث الحدید اعلیٰ درجہ کے مصفیٰ خُون ہیں۔ اور جسم کو طاقت اور باہ کیلئے شاید ارفواد رکھتے ہیں۔

(۵) پھنسیاں جن سے پانی بھی رستا ہو اور جلد کو مزید زخمی کرتا چلا جائے۔ ان کے لئے کڑو، کمبلا، کالی زیری، مرداسنگ ایک ایک تولہ نیلہ تھوٹھہ ایک ماشہ سب کو بار ایک میں کر تیل مرسوں کی مدد سے مرہم تیار کریں۔ بچوں کے سر پر ایسی پھنسیاں عام نکلتی ہیں۔ بچے کی ماں کو مصفیٰ خُون ادویات دیں۔



- (۶) بننے والے ناسور اور پھنسیاں پھکنڈہ کے پانی میں دھوئیں مجرب ہے
- (۷) پھوڑے، پھنسیوں کے لئے عجیب مرہم ہے۔ سندھور ۲ تولہ، تلون تیل ۵ تولہ، نیلہ تھوٹھ نصف ماشہ، کڑی چھٹی میں تیل ڈالیں۔ جب خوب گرم ہو، سندھور ڈال دیں۔ جوش آنے پر اتار لیں۔ پھر رکھیں، دو اسیاہ ہو جائے۔ اب اتار کر نیلہ تھوٹھ باریک کر کے ڈال کر ہلاتے رہیں کہ ٹھنڈا ہو جائے اعلیٰ قسم کی مرہم ہے۔
- (۸) ناسور ہو تو روغن تارپین ۱- (ونس) آیوڈو فارم ۱- ڈرام ملا کر روئی سے بتی بنا کر ناسور میں رکھ دیں۔ مجرب ہے، خیال رہے کہ ناسور پر آنے پھوڑے کو کہتے ہیں۔
- (۹) پھوڑے پھنسیوں کے لئے اکیری مرہم: رال ۵ تولہ، مٹھا تیل ۵ تولہ، کتھ سفید تولہ، پھٹکڑی ڈیڑھ تولہ، پانی ۵ تولہ، نیلہ تھوٹھ تولہ، پیس کر غبار کر لیں۔ پھر مٹھتے تیل میں جو حلا ہوا ہو میں ڈال کر مرہم بنالیں۔ تارپین کے تیل میں بتائیں تو اور بھی اچھی مرہم تیار ہوگی۔
- (۱۰) چنبل کے لئے نہایت عمدہ تیل ہے۔ پوست شیشم ۵ تولہ، گندم اٹھائی گنا، نوشادر ۵ تولہ اور چھلکا ناریل ۵ تولہ۔ سب چیزوں کا بذریعہ پتال جنتیل نکالیں اور زخموں پر روئی سے لگا کر دھوپ کا سینک لیں۔ تیر بہدف ہے۔
- (۱۱) ناسور کے لئے حرام مغز کا پھا ہا۔ دن میں دو بار لگانے سے دو تین روز میں آرام آجاتا ہے۔
- (۱۲) گندم کو سرسوں کے تیل میں حلا کر خوب پیس کر یک جان کر کے دن میں دو تین پھا ہے لگایا کریں۔
- (۱۳) گلے کے امراض میں ڈنک نمبر ۶ ناسور کے لئے بہترین ٹوٹکہ ہے۔
- (۱۴) چھپاکی کے لئے: نوشادر ۲ رتی، سرکہ سکجین یا لیموں کے پانی میں بقدر دو گھونٹ دن میں دو تین بار پلائیں۔ مجرب ہے۔ (قوسوی)
- (۱۵) خرابی خون کے لئے: ایک چھپکلی مار کر توڑے پر رکھیں اور اس پر پھٹکڑی اس قدر ڈال دیں کہ وہ چھپ جائے۔ اب پھٹکڑی پھول کریں، جب



پھولنا ختم ہو جائے تو جلنے سے پہلے اُتار لیں۔ اور محفوظ کر لیں۔ ایک تہی ہمراہ  
 آب و ن میں ایک بار استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ (د)

(۱۴) بھگندر کے لئے اعلیٰ ٹونک: سمندر سوکھ جلا کر زخم کو بھر دیں۔ اور اوپر  
 گولر کے دودھ کا پھاہا لگا دیں۔ سات دن تک دیگر پرائے پھوڑوں کے  
 لئے بھی مفید ہے۔ (د قوسوی)

حکیم محمد زاہد علی لاہوری قادری نقشبندی  
 (Free Tibbi Books Group)



# امراض سر

## سرچیکرانا

- (۱) کشتہ چاندی چار چاول، ایک تولہ مکھن میں نہار منہ روزانہ ایک ہفتہ تک کھلائیں : (قوسوی)
- (۲) روغن زیتون کی سر پر مالش کریں اور چند قطرات کالوں میں ٹپکائیں : ( " )
- (۳) اسی باب کا نسخہ نمبر ۱۱ - استعمال کریں : ( " )
- (۴) اطریفل کشینز ۶ ماشہ صبح و شام استعمال کریں : (توگلی)

## بسر درد

- (۵) اس کا اصل باعث قبض ہوتا ہے، طبیعت کے موافق حلاب لیں :
- (۶) تیل ستیاناسی کے چند قطرات پیشانی پر ملیں اور دو دو قطرے ناک میں ٹپکائیں (قوسوی)
- (۷) امرت دھار یا آب حیات ایک ہی چیز ہے، پیشانی پر لگائیں، وقتی طور پر مفید ہے



بعض اوقات اس سے درد بالکل کا فور ہو جاتا ہے۔ اگر درد کا باعث قبض نہ ہو تو اس کا سبب تلاش کریں، اگر درد متواتر ہوتی ہو تو سورج نکلنے سے پہلے سیر کرنا انتہائی مفید ہے :

(۸) سونگھنے کے لئے ایک عجیب تر ٹوٹکہ، نوشادر ۴ ماشہ، کا فور ۱ ماشہ، ان بچہ چونا ۴ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، ایک شیشی میں ڈال کر رکھ دیں شیشی خوب بند رہے۔ بوقت ضرورت سنگھائیں۔ اسی وقت درد کا فور ہوگا، صفر چونا اور نوشادر بھی کام دیتے ہیں : (توسوی)

(۹) دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ میں ایک بریفہ مرغ پھیٹ لیں اور میٹھا ملا کر آگ پر چاء کے موافق گرم کریں مگر ابلنے نہ دیں۔ تیار منہ ایک ہفتہ پئیں، سر کی کمزوری کے باعث جو درد ہو اس کے لئے بے خطا چیز ہے : (توگلی)

(۱۰) پرانی درد سر کے لئے نہایت نفیس اور کئی دفعہ تجربہ میں آیا، خشک ش ایک پاؤ چار مغزہ تولہ، دھنیا آدھ پاؤ، مغز بادام آدھ پاؤ، ناریل ۵ تولہ سب کو کوٹ کر ملا لیں اور گھی میں چرب کر لیں، حسب ضرورت شکر ملا کر رکھ لیں۔ ایک تولہ بھر سوتے وقت کھالیں۔ لیکن اس کے بعد کچھ کھائیں پئیں نہیں پڑتے سے پرانا سردرد اس سے بالکل جاتا رہا۔ دوا کی دوا ہے اور مقوی غذا بھی (توگلی)

## درد شقیقہ

(۱۱) آدھے سر کا درد کہلاتا ہے۔ اسطو خود دس ۴ ماشہ، دھنیا ۴ ماشہ، مرچ سیاہ پانچ دانہ، پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر دو بڑے چمچ روزانہ سورج نکلنے سے پہلے پلائیں۔ اور اسی پانی میں کپڑا بھگو کر پیشانی پر پٹی باندھیں، غذا نہایت تھوڑی کھائی جائے، تین دن تک استعمال ضروری ہے : (توسوی)

(۱۲) اسطو خود دس ۱۴ ماشہ میں برہمی بوٹی ایک ماشہ، چار مغزہ تولہ، دودھ آدھ سیر اور پانچ تولہ میدہ کا حلوہ تیار کر کے کھلائیں۔ انتہائی طور پر مفید ثابت ہوا ہے۔ نیز ضعف بصر



کے لئے بھی کارآمد ہے: (توسوی)  
(۱۳) فوری ٹوٹکے: مشک کا فور ایک ٹیکہ، گل روغن ایک تولہ، میں حل کر کے جس طرف درد ہونا کہ میں دو قطرے پکائیں، مجرب ہے (حکیم چوانغ علی سی پی)

## دردِ آل

\* دردِ آل میں کنپٹی پر ناڑ پھرکتی معلوم ہوتی ہے۔ دردِ شقیقہ آدھے سر کا درد ہے اور دردِ عصابہ آدھے چہرے کا درد ہے۔ ان تینوں کے لئے مندرجہ ذیل تسوار بہت کامیاب ہے۔

(۱۴) جنگلی آپلہ کی خاک پر آگ کا دودھ چند قطرات ڈال کر تسوار بنالیں جھینکیں آئیں گی۔ اور آرام ہوگا: (حکیم عبداللہ جہانیاں)

(۱۵) ریٹھ کو پانی میں گھس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور دو بوندناک میں ڈالیں، اس کے علاوہ آگ پر جو ٹڈا ہوا کرتا ہے اسے خشک کر کے رکھیں، یہ تسوار بھی نہایت ہی عمدہ علاج ہے: ( )

(۱۶) آل کی شدید درد ہو تو زردی بیضہ مرغ اور چونا ان بچہ ملا کر جلدی جلدی کنپٹی پر لپیپ کر دیں۔ اسی وقت آرام ہوگا: ( )

(۱۷) بخارات کے بیان میں تحریر شدہ حسب شفا استعمال کریں: ( )

(۱۸) اکونا بیٹ ۳۰ X ہو میو پیٹیک ہر قسم کے درد کے لئے مفید ہے:

(۱۹) سرد درد کے ساتھ تے اور متلی ہو تو اپریکا ۴ X استعمال کر ایں بے حد مفید ہے

(۲۰) شدید درد کہ سر پھٹتا ہو تے اور متلی بھی ہو، چہرہ زرد سا ہو تو سیپیا ۴ X نہایت بہتر ہے

(۲۱) ساریڈان انگریزی ٹیکہ تقریباً ہر قسم کی دردوں کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے:

## سر سام

(۲۲) پارہ ایک ماشہ، برگ تلسی پانچ تولہ میں کھل کر پیسے کر کو چاولوں کی پیچ سے



خوب دھوئیں اور بعد میں پارہ اور تلسی کی مالش کریں۔ قدرے میٹھا تیل بھی ساتھ استعمال کریں: (توسوی)

(۲۳) میٹھا تیل، بارہ برس کے مرد بچہ کے پیشاب میں ملا کر خوب مالش کریں، وزن برابر ہو۔  
(۲۴) سر سام کے بیہوش مریض کے ناک میں چند قطرے نمک کا پانی ٹپکائیں، انشاء اللہ اسی وقت ہوش میں آئے: ( )

## سن سٹروک (دھوپ لگ جانا)

(۲۵) اس کا اثر قلب پر بھی ہوتا ہے اس لئے انتہائی خطرناک صورت ہوتی ہے۔ سب سے پہلا علاج یہ ہے کہ مریض کو دوا المسک یا کوئی اور دل کو تقویت دینے والی دوا دیں۔ آمروں کے موسم میں تجربہ ہوا کہ آم بھوبل میں لپکا کر اس کا شربت پلایا جائے، یہ اکیری نسخہ ہے:

(۲۶) شربت صندل یا نیلوفر، عرق گاؤ زبان اور عرق بید مشک میں ملا کر پلائیں۔ یہ نسخہ غیر یقینی ہے مگر بہتر ہے: (توسوی)

(۲۷) ہومیوپیتھک دوا نیٹروم میور ۱۲X سن سٹروک کے لئے بے نظیر دوا ہے:

## کنجا پن

(۲۸) ایک ماہ تک بال استرے سے منڈاتے رہیں اور روغن زیتون کی مالش کیا کریں۔  
(۲۹) روغن بیضہ مرغ بھی بے حد مفید ثابت ہوا ہے سر پر مالش کرنے سے بال آگ آتے ہیں، تو بے پر چند زردیاں ڈال کر پہلے ذرا نرم آپخ دیں تاکہ زردیاں تو بے سے چپک جائیں پھر آپخ تیز کر دیں، اور تو بے کو تر چھا کر دیں، زردیاں خوب پک جائیں تیل تیل نمودار ہوگا۔ اب چمچ سے دبا کر تیل نکال کر محفوظ کریں۔ ہر لحاظ سے مقوی ہے:

(۳۰) روغن زیتون میں جونک جلا کر مالش کریں۔  
(۳۱) روغن زیتون یا مٹھے تیل پاؤ بھر میں تین چار صدکھیاں مار کر جلائیں اور اس کی



مالش کریں، انشاء اللہ بال آگ آئیں گے: (توسوی)

## بال چیر

(۳۲) شیردار یعنی آگ کا دودھ دس روز تک خاص جگہ پر خوب ملیں، بہترین ٹوٹکہ ہے: (توسوی)

(۳۳) ایک عدد بھو میٹھے تیل میں جلا کر چند روز تک ملیں، نہایت عجیب و غریب (دیوسفیدی)

## جو میں پڑنا

(۳۴) ملیم ایک قسم کی لکڑی ہے جو میرے تجربہ میں نہیں آئی، جس صاحب کے تجربہ میں ہو یا واقفیت ہو تشریح فرمادیں۔ اس لکڑی کو پیس کر پانی میں حل کر کے سر کو خوب ہوتیں نہایت بہتر ٹوٹکہ معلوم ہوتا ہے:

(۳۵) پارہ کوگھی میں ملا کر لگانا نہایت ہی کامیاب علاج ثابت ہوا ہے۔ [توسوی]

(۳۶) آج کل ایک نیا نسخہ مستعمل ہے، آنکھوں پر پٹی باندھ کر فلٹ کیا جاتا ہے ایک بھی جوں نہیں رہتی۔ مگر یاد رکھئے کہ یہ گندہ رہنے کی علامت ہے۔ نیز خون کی خرابی کا باعث ہے۔ اس کے لئے مصفی خون ادویات کا استعمال ضروری ہے۔ شربت فولایا چراتہ پیاجائے: (توسوی)



# ناک کے امراض

## — نکسیر —

- (۱) بچوں اور جوانوں کو آئے تو مفید ہے کہ فاضل خون ہے لیکن جاری رہنی اچھی نہیں، ٹھنڈے پانی کی دھار سر پر ڈالیں، بند کرنے کے لئے یہ ٹوٹکے ہیں پھٹکری بریاں، خاکستر جنگلی آبلہ، خاکستر کاغذ ہموزن پسینہ نکسار کریں: (حکیم عبداللہ)
- (۲) کھرباشمی یعنی سرخ رنگ کی دانہ دار گوند باریک کر کے ایک ماشہ شربت انجبار سے پلائیں، انشاء اللہ پہلی خوراک ہی، ورنہ دوسری نکسیر بند کر دے گی: ( // )
- (۳) اونٹ کے بال جلا کر تسوار لیں: ( // )
- (۴) خچر اور گدھے کی تازہ لید سنگھائیں: (توسوی)
- (۵) اگر ناک سکتے وقت خون کی آمیزش ہو تو گھی گرم کر کے دو تین دفعہ تسوار لیں، نہایت مجرب ہے: (توکلی)
- (۶) نکسیر کے لئے یہ آسن ہے، چند قطرات نکل جانے کے بعد فوراً سانس بند کر لیں اور بہنے والی طرف انگوٹھا رکھ کر فوراً لیٹ جائیں اور سانس اوپر کھینچیں۔ فوراً بند ہوگی، ورنہ انگوٹھا چھوڑ کر خون گرا دیں — اور
- (۷) یہ آسن کریں جو کڑی مار کر پاؤں پکڑ کر کان تک لے جائیں، پھر دوسرا پاؤں بھی، دونوں آزمودہ ہیں: (توسوی)
- (۸) کیلہ کے دو تولہ پانی میں ایک ٹکیہ کا فوراً حل کر کے چند قطرے ناک میں پڑھائیں انشاء اللہ یقیناً اور فوراً بند ہوگی: (توسوی)



## ناک میں خارش

(۹) ناک میں بال بلے ہوں گے انھیں اکھاڑیے۔ اور گلیسرین لگائیے، اگر بھینسی ہے تو ٹنچر آؤڈین ایک قطرہ ملا کر ناک میں ڈالئے : (توسوی)

## نزلہ زکام

(۱۰) تین دن تک کوئی علاج نہ کریں، سرد سے گرم اور گرم سے سرد ہونے پر ہوتا ہے جسم کی حرارت اعتدال پر آجائے تو خود بخود افاقہ ہو جاتا ہے، ورنہ علاج ضروری ہے۔  
(۱۱) بخارات کے بیان میں لکھی ہوئی گولیاں حب شفا کا استعمال نہایت مفید ہے :  
(۱۲) سردی سے زکام ہو تو ہومیوپیتھک اکونائٹ ۳۰ کمزور مریض جس کے ناک سے پانی کی طرح رطوبت جاری ہے تو آر سینکم ۴ دیں۔ رطوبت گاڑھی ہو تو نیٹرم میور ۳۰ دیں :  
(۱۳) جوشاندہ مگر بے حد تعریف کے قابل ہے۔ عناب دلائی ۵ عدد۔ گاؤ زبان ۵ ماشہ۔ لسوڑیاں ۵ عدد۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ خطمی ۵ ماشہ۔ خبازی ۵ ماشہ۔ ملھٹی ۵ ماشہ آدھ سیر پانی میں رات بھگو دیں، اور صبح کو قدرے جوش دیں، پیالی بھر رہ جائے، تو چینی ملا کر پی لیں، نزلہ و باقی ہو تو دارچینی ۳ ماشہ کا اضافہ کریں۔ نہایت نفیس چیز ہے (حکیم سید الطاف حسین)

(۱۵) دانہ الائچی خورد، سونٹھ اور دارچینی ہموزن پیس کر ۲ سے ۳ رتی تک نیم گرم پانی میں ہمراہ کھائیں، بہترین اور مجرب ٹوٹکہ ہے : (توسوی)

(۱۶) دانتوں کے بیان میں سرخا والا نسخہ دیکھیں، بہت بہترین ٹوٹکہ ہے : (توسوی)  
(۱۷) پوست کا حلوہ اکثر مفید پایا گیا ہے : (توکل)

(۱۸) تر پھیلا بطور سالن پکا کر خوب گھی ڈال کر اسکا شوربہ پینے سے نزلہ و زکام میں افاقہ ہو جاتا، (۱۹) موسم سرما میں سونف کا شوربا پینا زکام کے علاوہ پیٹ کی اکثر خرابیاں رفع ہو جاتی ہیں (۲۰) خشتی ۳ ماشہ، بادام ۳ عدد، ناریل ۳ ماشہ، مصری کوزہ ۶ ماشہ رات کو سوتے وقت خوب چبا کر کھائیں مگر اسکے بعد کوئی غذا کھائیں نہیں، نہایت اعلیٰ ٹوٹکہ ہے :



# آنکھ کے امراض

## سرمہ راحت چشم

(۱) آنکھ کی جملہ امراض کے لئے راحت چشم ہے، جسے میں نے شاید سود قحہ بتایا۔  
پھٹکری تولہ۔ شہ قلمی تولہ۔ نوشادر تولہ۔ سمندر جھگ تولہ۔ نیلہ تھوٹھہ ارتقی۔ بورک  
تولہ۔ سمندر جھگ اور بورک علیحدہ علیحدہ پیس کر رکھ لیں باقی چیزیں کوٹ کر ایک  
روغنی کچی میں بند کر کے گل حکمت کر کے دو یا اڑھائی سیراپوں کی آگ دیں، نکال  
کر پہلی دونوں چیزیں ملا کر کھل کریں، خدا عز و جل رحمت کرے جس نے مجھے یہ نسخہ  
بخشا۔ گرم مزاج والے کوئی ٹھنڈا غرق ملا کر اور سرد مزاج اسی طرح ہی استعمال  
کریں۔ (تذییر قوسوی)

(نوٹ) سرمہ مذکور اگر آپ نہ بنا سکیں تو ہم سے ایک روپیہ فی تولہ کے حساب سے طلب کریں

## ضعف بصر

(۲) ضعف بصر کو علوائے اسطو خود دس جو در و شقیقہ میں رُج ہو چکا ہے ضرور استعمال کریں  
(قوسوی)

## پڑوال

(۳) پڑوال اکھاڑ کر کھٹل کا خون لگائیں، کبوتر کا پر اکھاڑ کر جو خون نکلے وہ بھی موثر ہے  
مرہ ہللیہ کھایا کریں۔ (قوسوی)



## اندھراتہ

- (۴) چور کلیجہ کا قیمہ بھون کر بغیر کسی مصالحہ کے کھائیں۔ مگر کافی دن تک مجرب ہے (توہ)  
 (۵) نمکین پانی کا قطرہ سوتے وقت ڈالا کریں ÷ (توسوی)

## — بھینز گاپن (ایکے دو نظر آنا) —

- (۶) عورت کا دودھ آنکھ میں ٹپکائیں اور گرم پانی سے سینکیں ÷ (حکیم عبداللہ جہانہ)

## — آشوب چشم —

- (۷) ستیاناسی کی ہٹنی توڑیں دودھ چونکے سلائی پر لگا کر استعمال کریں، انتہائی دور کا آخری اور قطعی علاج ہے ÷ ( " )

## — جالا اور پھولا —

- (۸) بارہ سنگا کا سینگ عورت کے دودھ میں گھس کر استعمال کیا کریں۔ خاص، ( " )

## — دھند سقیدی —

- (۹) سرمہ راحت چشم سب پر حاوی ہے اسے ہمیشہ استعمال کریں۔ میرے خسر ایک سال استعمال کرنے کے بعد عینک کے بغیر قرآن مجید تلاوت کرتے تھے جب کہ ان کی عمر اسی برس کے قریب تھی، بچوں کے ککروں کے لئے جو پھول کو ابرو تک پہنچ گئے ہوں تو باریک کپڑے میں سرمہ ڈال کر پردہ الٹ کر ککروں پر چھڑک دیں۔ صبح ہوتے ہی انشاء اللہ حالت درست ہوگی ÷ (توسوی)

## — موتیا سیاہ یا سفید —

- (۱۰) آنکھ بے حرکت یا کھلی رہتی ہو، زبان بے حرکت اور بند ہو جائے کسی صاحب نے



آج سے بیس برس قبل بتایا تھا، تساہل کے باعث آج تک تجربہ نہیں کر سکا۔ اسلئے یقین نہیں دلا سکتا، صاحب نسخہ اسے معجزہ اور کیمیا کا خطاب دیتے تھے، سرمہ عمدہ ڈلی ایک چھٹانک لے کر سرکہ انگوری ایک بوتل میں کھل کریں۔ تقریباً ایک ماہ میں جذب ہوگا۔ آنکھ میں تین روز بعد ایک سلانی۔ زبان بند ہو تو مریض کی زبان پر ایک سلانی، اسی طرح اور کئی بیماریوں کے لئے بھی زبان پر ایک سلانی، اگر کوئی صاحب ہمت اس کا تجربہ کرے تو نتائج سے آگاہ کر کے خدمتِ خلق کا ثواب لوٹے: (قوسوی)

## مکرے

(۱۱) بے نظیر اور تیرہ ہدف نسخہ، سونٹھ کا آٹا و ماشہ۔ پھٹکری پھل اتولہ کھل کریں، گکروں پر روٹی، انگلی یا سلانی سے لگائیں: (قوسوی)

## پانی آنا

(۱۲) پھٹکری اور ہرٹھموزن پیس کر بطور سرمہ استعمال کریں (قوسوی) کھوپاگری کھائیں اور سرمہ بالا استعمال کریں: \*

## حفظِ بصارت

(۱۳) نہایت ہی قابلِ تعریف اور مفید ٹوٹکہ، ہزاروں قیمتی سرموں کو شکست دینے والا لونگ کی ڈوڈیاں جو گول سے دانے لونگ میں ہوتے ہیں، اکٹھے کریں اور ان کے ہموزن پھٹکری کھل کر کے سرمہ بنالیں۔ سوتے وقت ایک ایک سلانی جو صاحب بنائیں گے لطف اٹھائیں گے: (توٹلی)

## ٹھنڈا سرمہ

(۱۴) جملہ امراض پر حاوی ہے، اسے اکسیری سرمہ کہیں تو بجا ہے۔ غبارِ دھند، جالہ،



پانی گرنا، رمد اور خارش، ضعف بصارت وغیرہ کے لئے یکساں مجرب ثابت ہوا ہے۔ سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ، بورک ایسڈ ۵ تولہ، زنک اوکسائیڈ ۵ تولہ، شب بانی بریاں ۱ تولہ، کافور ۱ تولہ، ست پودینہ ۳ ماشہ، باریک مثل غبار کر لیں اور دوسلائی صبح و شام استعمال کریں: (حکیم الطاف حسین)

(۱۵) گلیسرین ۱ تولہ بورک ایسڈ ڈیڑھ ماشہ خوب حل کر لیں۔ سوتے وقت ایک ایک سلائی لگائیں۔ کاغذ پر رکھ دیا ہے کلیجہ نکال کے: (ڈاکٹر حبیب اللہ)

## آنکھ میں سفیدی

(۱۶) آنکھ میں سفیدی کے لئے پیاز کا بیج پیس کر مثل غبار کر لیں اور سلائی سے سرمہ کی طرح لگائیں: (نوسوی)

## آنکھ میں درد

(۱۷) برگد کے دودھ کی سلائی آنکھ میں لگائیں:

## ضعفِ بصر

(۱۸) چنبیلی کے پھول کی پتیاں برابر وزن مصری ملا کر کھل کر کے آنکھ میں لگائیں:

(۱۹) بارہ سنگا کا سینگ دودھ میں گھس کر لگانا جالا کے لئے نافع ہے: (فریدی)



# دانت کے امراض

## دانت درد

- (۱) مشک کا فور تولہ، تیل تارپین ۲ تولہ، روئی تر کر کے دانت یا کھوڑ میں رکھیں (دوسری)
- (۲) کھوڑ میں افیون رکھنے سے بھی آرام ہو جاتا ہے جب بالکل آرام ہو جائے تو کھوڑ میں قلعی بھر دالیں : ( " )
- (۳) شیشہ نمک پس کر ایک کچی میں ڈالیں اوپر آک کا دودھ اتا ڈالیں کہ نمک ڈوب جائے بند کر کے گل حکمت کر کے ۴-۵ سیراپلوں کی آگ دے دیں۔ درد کرنے والے دانت پر ملیں، آرام ہو، اس کا زیادہ اور بے جا استعمال نہ کریں، تاکید ہے : (توگلی)
- (۴) کان درد میں مشک کا فور والا نسخہ دانت درد کے لئے مفید ہے : (دوسری)
- (۵) سردرد کے بیان میں سو نگھنے کا نوٹادرا اور چونہ والا نسخہ بھی بیک قابل تحریف : ( " )

## دانت سے خون

- (۶) گل بابونہ، تخم اسی، تخم اقلیل الملک، تخم منیقی ہموزن کوٹ کر آدھہ سیراپانی میں چوش دے کر چند روز غرائے کریں : ( " )

## دانت ہلنا

- (۷) تخم المٹاس ایک دانہ، کرٹوا بادام ۵ تولہ، نمک لاہوری ۶ ماشہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ کوٹ کر بطور مہجن استعمال کریں کھانا کھانے کے بعد پانچ دس منٹ نیم کی مسواک آہستہ آہستہ کیا کریں



## دانت میں کھڑا

(۸) موہکڑی کا پھل تمباکو کی جگہ یا تمباکو میں ڈال کر پیئیں ۛ ( )

## مسوڑھوں کے لئے

(۹) کالی مرچ، پھکڑی، سوہاگہ، سونٹھ، نمک کوٹ کر مہن بنائیں ۛ ( )

(۱۰) سرخا ایک عجیب الاثر دوا ہے جو اپنی اپنی جگہ ہر مرض کے لئے کام دیتی ہے اس کا ہر گھر میں ہر وقت موجود ہونا انتہائی ضروری ہے۔ اور وہ یہ ہے:- نوشت در، سیاہ مرچ، ہموزن اور گرو دو گنا پیس کر محفوظ رکھیں، دانتوں کا بہترین مہن ہے۔ بد ہضمی اور پھیش کے لئے دو چکی پانی کے ساتھ۔ زکام کے لئے بطور تسوار ۛ ( )

## پائیوریا

(۱۱) پائیوریا کے لئے نہایت بہترین علاج نیلا تھوٹھہ بریاں ۴ ماشہ پانی میں حل کر کے روزانہ غرائے کریں ایک ماہ میں جڑ سے چلا جائیگا، احتیاط یہ ہے کہ غرارے کرتے وقت پانی حلق کے اندر نہ جانے پائے ۛ ( )

(۱۲) یہ ٹوٹکہ بھی عجیب الاثر ہے۔ پھکڑی، مائیں، بازو سوختہ، سپی سچی سوختہ تمام چیزیں ہموزن باریک کریں اور بطور مہن استعمال کریں ۛ ( )

## براء الساعۃ

(۱۳) ٹنچر آوڈین۔ کافور۔ کاربالک ایسڈ۔ کلورل ہائیڈریٹ کریازوٹ۔ سب مساوی وزن۔ روتی سے مساوی وزن، روتی سے لگائیں، اگر درد پھر عود کرے تو پھر لگائیں ۛ [ڈاکٹر حبیب اللہ]



# کان کے امراض

- (۱) خارش ہو، بہتا ہو، چوٹ سے تکلیف ہو، پیپ آتی ہو، قدرے بہا پت ہو، مٹھائیل ۵ تولہ - گل گلاب ۱ تولہ - لونگ ۳ ماشہ - جالفل ایک دانہ - بادام روغن ۳ تولہ تمام اشیاء کو مٹھے تیل میں جلا کر صاف کر کے بادام روغن ملا لیں - اور استعمال میں لائیں ÷ (دوسوی)
- (۲) درد کا فوری علاج - مشک کا فوراً تولہ - تیل تارپین ۲ تولہ - کان میں ایک دو قطرے ٹپکائیں ÷ (" )
- (۳) کان میں شدید درد ہو تو بھینس کے گوہر کو پانی میں جوش دیکر کان میں بھاپ پہنچائیں (" )
- (۴) کان میں میل ہو تو ہائیڈروجن کے چند قطرے ڈالیں، جب میل اوپر آجائے تو روئی سے اتار لیں ÷ (" )
- (۵) درد، کان کا رستا اور پیپ وغیرہ کے لئے سرسوں کا تیل میں کیکر کے پھول جلا کر تیل بن لیں اور کان میں ڈالیں ÷ (" )
- (۶) صدبرگہ کے تیلوں کا رس نیم گرم کان میں ڈالیں ÷ (" )
- (۷) موہڑی کا پھل سرسوں کے تیل میں جلا کر صاف کر کے تیل کان میں ڈالیں (حکیم حراغ علی)
- (۸) تیل ستیاناسی دو لوند کان میں ڈالیں ÷ (" )
- (۹) بھینسی وغیرہ کے لئے برگ ستیاناسی کا پانی روغن سرسوں میں جلا کر استعمال کریں (" )
- (۱۰) کان رستا ہو تو پھنگری پھل کر کے عورت کے دودھ میں ملا کر ٹپکائیں ÷ (" )
- (۱۱) پیاز کا پانی ٹپکائیں ÷
- (۱۲) شکر گھی میں جلا کر پن لیں اور گھی کان میں ٹپکائیں ÷ (" )



- (۱۳) سرکہ اور گل روغن ہموزن لے کر استعمال کریں :
- (۱۴) کن پیڑوں کے لئے تیز ٹنچر لگائیں اور جب رنگ دور ہو جائے تو ہلکی ٹنچر لگاتے رہیں اور دن میں ایک بار ایک قطرہ ٹنچر پانی میں ڈال کر پیئیں، ملتان میٹھی، چاول اور کالی زیری کا لپ بھی اس ریشہ کو جذب کرتا ہے : (حکیم چراغ علی)
- (۱۵) کان درد اور دیگر کئی امراض کے لئے جو کان سے متعلق ہوں یہ نسخہ سرتاج ثابت ہوا ہے ہر گھر میں موجود رہنا چاہئے، گدھے کی لید کا پانی، پیاز کا پانی، عرق گلاب، سرکہ ہموزن ملا کر پن کڑشیشی میں محفوظ رکھیں عجیب الاثر ٹوٹکہ ہے (توسوی)
- (۱۶) کوئی چیز میسر نہ آتی ہو تو گرم دودھ کی بھانپ لیں :
- (۱۷) اگر معلوم ہو جائے کہ کان کے اندر ناسور ہے تو پھٹکری سفید کو شہد خالص میں ملا کر ملل کے فیتدہ کو اس میں تر کر کے کان کے اندر رکھیں : (حکیم عبداللہ)
- (۱۸) کان کے درد کے لئے کھینچ پیچ یعنی مکو کے پتے لے کر پانی زکالیں اول نیم گرم کان میں ٹپکائیں :
- (۱۹) بہرہ پن اگر پرانا نہ ہو تو پیاز بھو بھل میں پکا کر اس کا پانی کان میں ٹپکائیں چند روز میں فائدہ پہنچے گا : (توسوی)
- (۲۰) کان میں ورم کے لئے انڈے کی سفیدی کان میں ٹپکائیں :
- (۲۱) کرم کان کے لئے ایلو پانی میں حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں اور کافی دیر بعد کان الٹ کر پانی خارج کر دیں :
- (۲۲) خارش کان کے لئے روغن زرد اور سرکہ جوش ڈے کر اور چھان کر نیم گرم کان میں ڈالیں :



# گلے کے امراض

- (۱) گلے میں خرابی محسوس ہو تو فوراً ٹنکچر وکلیسرین گلے میں لگائیں۔ دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔
- (۲) زیادہ تکلیف ہو گئی ہو تو باریک نمک انگلی سے گلے میں اچھی طرح لگالیں، دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے فوراً تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔
- (۳) گلے میں بار بار تکلیف ہو جاتی ہو تو ٹنکچر کا ایک قطرہ پانی میں ڈال کر پہلے تین چار روز روزانہ پھر ایک دو دن چھوڑ مہینہ بھر استعمال کریں، اسی طرح گھریلو جانوروں کو بھی گلڑ ہو جانے پر تین قطرہ روزانہ دینے سے مہینہ دو مہینہ میں آرام ہو جاتا ہے۔
- (۴) انسان کو بھی ایسے ہی گلڑ ہو جایا کرتے ہیں۔ صرف ایک قطرہ تیسرے وز آسان نسخہ ہے۔ لیکن اس سے بھی اچھا جو تجربہ میں آیا۔ وہ یہ ہے کہ گائے کے گلے کی نیچے کی گلیاں پاؤ بھر، مرج سیاہ دو تولہ قند سیاہ کہنے کوٹ کر پکائیں۔ گولیاں بن جانے کے قابل ہو جانے تو کوکن بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح شام گائے کے دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ انشاء اللہ دس برس کا گلڑ چالیس دن میں دور ہوگا۔ ٹنکچر کا استعمال بھی ساتھ ساتھ کریں تو اور بہترین ہوگا۔ (توسوی)
- (۵) خنازیر "ہجیرا"۔ عقرب سیاہ ایک ماشہ، زرد چوہہ تین ماشہ کا سفوف بنا کر زخموں پر لگائیں، چند روز بعد زخم رس جالتے گا تو یہ مرہم لگائیں۔ کنبلی مار سیاہ روغن زیت دو نوں کو پیس کر مرہم بنائیں اور پی کریں اور یہی دونوں اشیاء شہر میں ملا کر بقدر ایک ماشہ روزانہ سات روز تک کھلائیں۔ (حکیم عبداللہ)



(۶) ایک اور نسخہ : سانپ کی ہڈی ، بلی کی ہڈی ، مردار سنگ ، سندھور ہوزن ، نیلہ محرقہ ۱۴ حصہ سب کو سرسوں کے تیل میں جلا کر مرہم تیار کریں اور زخموں پر صناد کریں ، گلیاں بھوٹی ہوں تو پہلے چادروں کی پچھ لگانے کے کچھ دیر بعد لگائیں ۔ عجیب ٹوٹکہ ہے ۛ

(۷) جنگلی چوہا جو اکثر گندم کے کھیتوں اور کھلواروں میں رہتے ہیں لے کر پیٹ جاک کر کے صاف کر لیں ، اور ہاون دستہ میں ڈال کر مساوی پرانا گڑ ملا کر اتنا کوئیں کہ سب کچھ یک جان ہو جائے ۔ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں ۔ ایک گولی پانی کے ساتھ خنازیر کے لئے اسے مجرب بلا تخلف پایا گیا ۛ

(۸) خناق : مغز المٹاس ۵ تولہ ، کو ایک سپر پانی میں بھگو رکھیں اور پھر غارے کرائیں اور اسی کو گھوٹ کر لیپ بھی کریں ۔ ایک دانہ المٹاس گرم پانی میں مل چھان کر روغن بادام ۶ ماشہ مصری تین تولہ ڈال کر پیئیں ۛ (حکیم عبداللہ)

(۹) زبان پر چھالے : مکو یعنی کھینچ مینچ کے پتے منہ میں چبائیں ، اور تھوک دیں بہت اچھا ہے ۛ (توسوی)

(۱۰) خناق کا مریض بے ہوش ہو تو ریٹھ پانی میں گھونکر اس کے چند قطرے حلق میں اتاریں فوراً آرام ہوگا ، پھر اسی کے پانی کے غارے کرائیں ۛ (حکیم عبداللہ)

(۱۱) آواز بیٹھ گئی ہو تو ادراک چبائیں ۔ بہترین ہے ۛ

(۱۲) شربت بنفشہ اور توت کا شربت آواز کو صاف اور کھول دیتا ہے ، نہایت مفید ہے

(۱۳) گلے کیلئے سیاہ توت کے پتوں کا جو شانڈہ بنا کر غارے کرنا نہایت ہی عمدہ علاج ہے

(۱۴) گلے میں درد ہو تو گل سرخ اور المٹاس دونوں کو دودھ میں جوش دے کر پلائیں

اور باہر گلے کو گرم رکھیں ۛ (توسوی)

(۱۵) گلے میں خراش اور درد سے کھانسی ہو تو اسپرڈ ایک گولی ایک چمچ پانی میں حل کر کے روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں ۛ (ظہیر)



# سینے کے امراض

- (۱) عام اور متعدی کھانسی کے لئے بے نظیر ٹوٹکہ ہے، پوست کو کنار پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور رات اس کی چائے بنا کر پیئیں۔ دن کے وقت ہر گز نہ سویا جائے (حکیم عبداللہ)
- (۲) کھانسی کے لئے یہ گولیاں بنا کر رکھیں، رب السوس یعنی ست ملٹھ تولہ۔ مرج سیاہ اماشہ کو شہد میں حل کر کے گولیاں بقدر چھوٹا پیر بنائیں۔ اور ایک دو گولی منہ میں رکھ کر چوسیں، قابل قدر نسخہ ہے (۱۱)
- (۳) کالی کھانسی کے لئے، ناریل کا تیل عمدہ ایک سال کے بچے کے لئے ۳۴ ماشہ دن میں تین بار دیں۔ دیگر گلے کا دودھ آدھ پاؤ خالص نگھی نو ماشہ پانی آدھ پاؤ کو آگ پر پکائیں کہ پانی جل جائے اس میں دو تولہ مصری ڈال کر بچہ کو بار بار چٹائیں۔ نہایت مفید ہے (۱۱)
- (۴) دملہ: گلے کے چھ سیر دودھ میں سنکھیا سیاہ بقدر دو تولہ ڈلی اور ایک مرغی کا انڈا ڈال کر نرم نرم آپنچ دیں۔ دودھ جب ریڑھی ہو جائے تو انڈا نکال لیں۔ ٹھنڈا ہوئے پر اندے کی زردی محفوظ کر لیں، باقی ہر چیز کہیں دفن کر دیں۔ کہ زہر قاتل ہے۔ زردی کا غز پر بھپیلہ کر خشک کرتے کے بعد پیس کر محفوظ کر لیں خوراک ایک چاول پان میں دیں۔ مگر پان کھانے سے پہلے کوئی چکنی چیز ضرور کھا لیں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے اور سردیوں میں استعمال کے قابل ہے ٹھنڈے مزاج والے معتدلاً سم میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ دوا سے پہلے سے زیادہ خوش ہوئی (۱۱)



(۵) دمہ اور کالی کھانسی والے کو پٹھکنڈا کی راکھ شہد میں ملا کر چٹانا بہت افادہ کرتی ہے قبلہ حکیم صاحب نے اس کی یوں وضاحت کی ہے کہ پٹھکنڈا، سبجی، تمباکو دس دس تولہ اونٹ کا پیشاب تیس تولہ میں خوب پیس کر حل کریں اور ایک مٹی کے برتن میں خوب بند کر کے نئی والی جگہ میں دو چار روز تک رکھ دیں۔ اسی برتن کے ساتھ باہر کی طرف جوہر لگے ہوں گے۔ صرف اسے محفوظ محفوظ کر لیں بیشیشی ہمیشہ خوب بند ہے۔ خوراک ایک سے دو رتی عرق گاؤ زبان سے استعمال کریں۔ اس کے ساتھ گھی بھی پینا چاہئے۔

(۶) جملہ امراض سینہ کے لئے ستیاناسی کا تمام پودہ حلا کر چھ سات سیر پانی میں ڈال کر پکائیں اور پھر نمک حاصل کریں، یہ نمک تولہ - نمک لاہوری، پیلا مول، ہینک چھ ماشہ یک جان کریں۔ بچہ کے لئے ایک رتی اور بڑے کے لئے چار رتی تک ایک عجوبہ ہے۔ یہی نمک بوا سیر کے مسٹوں پر لگائیں اور ایک رتی کھلائیں۔ (توسوی)

(۷) ننھے بچوں کی کالی کھانسی کے لئے بہتر ٹوٹکہ پٹھکنڈا کی راکھ، ناریل اور شہد خالص میں ملا کر چٹانا بہتر ہے۔ ( )

(۸) پرانی کھانسی کے لئے ریوچینی، لعاب بہیدانہ کے ہمراہ کھل کر کے چھوٹے بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور چوسیں۔ وزن برابر ہے۔ ( )

(۹) پرانی کھانسی اور بلغمی کھانسی، معمولی دمہ کے لئے نمک مولی، شہد یا ناریل کے تیل میں ملا کر چٹائیں۔ دورہ دمہ کو آرام دہ ہے۔

(۱۰) موہکڑی کے پودہ کا نمک بھی اسی طرح عجیب اثر رکھتا ہے۔ دمہ کا بھی علاج ہے۔

(۱۱) پٹھکنڈا کے پتوں کو بطور تمباکو کش کریں۔ نہایت مفید ہے۔

(۱۲) عام کھانسی سے بعض دفعہ سچے رات سونے نہیں دیتا۔ نہ خود سوتا ہے۔ تیل ستیا ایک یا دو قطرہ تباشہ میں ڈال کر کھلائیں، تمام رات آرام سے سوئے گا۔ چپہ دیں۔ کھانسی سے نجات ہوگی۔

(۱۳) دمہ والا لرین دھتورہ کے پانچ دس بیج تمباکو میں ملا کر کش لے۔ گھیرا ہٹ



تو چھوڑ دے، وقتاً فوقتاً ایسا کر لینا آرام دہ ہے۔  
 (۱۴) ذمہ کا شدید دورہ ہو تو شورہ چھٹانک بھر پانی میں حل کر کے سیاہی چوس کاغذ  
 تر کر کے سکھا رکھیں، بوقت ضرورت اس کاغذ کی پتی بنا کر دھونی دیں۔ فوراً آرام  
 دے گا۔ (قوسوی)

(۱۵) دمہ کے شدید دورہ کے لئے ایفے ڈرین انگریزی دوا کی ایک گولی گرم پانی کے  
 ہمراہ کھلائیں۔ مگر عارضی افادہ کرتی ہے۔

(۱۶) پرانی کھانسی جو کسی دوا سے نہ جاتی ہو کے لئے ہومیو پیتھک علاج آرسنک الیم  
 ۱۰۰۰ یا اپیکاک ۱۰۰۰ ایک ہفتہ میں ایک دفعہ استعمال کراتے جائیں۔ نہایت کامیاب  
 ٹوٹکہ ہے۔ (سید زاہد علی ہومیو)

(۱۷) دم کشی کا عالم ہو تو ہومیو دوا براتی ادینا۔ ۳۰۔ کا استعمال نہایت بہتر ثابت ہوا  
 ہے۔ اور یہی دوا اس حالت میں کھانسی وغیرہ آنے کو بھی مفید ہوتی ہے۔ دیگر  
 قسم کی کھانسی کے لئے بھی مجرب ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

(۱۸) بخارات کے بیان میں حب شفا بھی کام دیتی ہے۔

(۱۹) محض کھانسی اور قبض کے لئے ہومیو پیتھک براتی دنیا ۳۰ دی جائے نہایت  
 بہتر ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

(۲۰) عام کھانسی اور وقتی تکلیف کے لئے رب السوس یا صرف ملٹھی منہ میں رکھ  
 کر چباتے سو جائیں۔ (قوسوی)

## نمونہ

(۲۱) مریض کو پسینہ لانے کی کوشش کریں۔ دو ٹکیہ اسپر و خوب پسینہ لائنگی (قوسوی)

(۲۲) بھوئی ہوئی سولف ۳ تولہ مصری ملا کر کھلائیں، خوب پسینہ آئے گا، اور درد کا فور

ہو گا۔ یہ سولف بخار آتا رہتی ہے۔ جوڑ بھی کھول دیتی ہے۔ کھانے کے بعد لحاف  
 اوٹھ کر لیٹ جائیں۔ (حکیم چراغ علی سی پی)



- (۲۳) بالچھڑ ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر گرم گرم پلائیں، پسینہ آکر بخار اتر جائے گا، درد کو آرام ہوگا، اس میں اگر ایک سے دو روٹی کشتہ بارہ سنگا ملا کر دیں تو نمونہ کے لئے سونے پر سہاگہ ہے، نمونہ کے مریض کو پانی کی بجائے عرق سونف ہی دیں اور کھانے کے لئے گرم اشیاء دیں : (قوسوی)
- (۲۴) بارہ سنگا کے سینک کو انڈے کی زردی میں گھس کر درد والی جگہ پر لپیپ کریں اور درد والی جگہ پر گرم بوتل رکھیں : (قوسوی)
- (۲۵) نمونہ کے لئے بہترین لیپ آل شقیقہ کے علاج مرغ کے بیضہ والا لیپ نہایت زود اثر ٹوٹکہ ہے : (حکیم عبداللہ)
- (۲۶) نمونہ کے لئے بوانڈی بہت ہی مفید ہے : (قوسوی)
- (۲۷) اگر کشتہ تانبہ میسر ہو تو ایک یا دو چاول چائے میں ڈال کر دیں :
- (۲۸) بلغھی کھالسنی کے لئے رب السوس اور مرج سیاہ ہموزن پیریاں کر کے کوٹ چھان کر چینی ہموزن ملا کر گولیاں بنوادی بنا کر رات کو چوسیں :
- (۲۹) مقعد میں سرسوں کا تیل لگانا کھالسنی کے لئے فائدہ بخش ہے : ( " )



# دل دماغ کے امراض

(۱) دماغ کی کمزوری کے لئے اسطو خود دوس کا علوہ جو درد شقیقہ کے بیان میں درج ہے نہایت اعلیٰ اور محرب ہے :

(۲) اس کے لئے تمام قسم کے مغزیات مثلاً چہار مغز، بادام الاپچی خورد، خشکاس کے علاوہ انڈے نیم برشٹ اور کشتہ چاندی، کشتہ مروارید، مرجان استعمال کیا کریں ان میں سے کوئی دو چار ملا کر مرکب بنالیں مرکب کی صورت یوں کریں مغز تولہ بھر، کشتہ ایسا ۲ ماشہ یا کشتہ جات کو مربہ جات میں ملا کر مغزیات میں کوٹ لیں ۶ ماشہ خوراک کھایا کریں، میں نے سب کو ایک جیسا پایا ہے ، انشاء اللہ دماغی کمزوری رفع ہوگی اور بنیائی میں بھی قوت ہوگی، مربہ آملہ سب سے بہتر ہے۔ پھر گاجر پھر سیب اور پھر بھی :

(۳) جو چیز دماغ کے لئے مفید ہے وہ دل کو بھی تقویٰ دیتی ہے۔ کچے شلغم بہت مفید ہیں : (فوسوی)

(۴) برہمی بوٹی کا شربت نہایت مقوی دماغ ہے۔ برہمی کا تیل بطور مالش بھی مفید ہے

(۵) روغن زیتون کھانا اور سر پر لگانا نہایت نفع بخش ہے :

## دل

(۶) جی ملانا، دل خراب ہونا، طبیعت بوجھل محسوس کرنا کوئی خاص بیماری نہیں، یہی سمجھئے کہ غیر موافق چیز کھائی ہے یا زیادہ کھا گئے یا موسم کا اثر ہے۔ نمک چاٹ لیجئے، طبیعت بحال ہوگی، معدہ میں خرابی ہے تو اس کا علاج کریں جو معمولی



- مہل سے رفق ہو جائے گی۔ چوہن کی قسم کی کوئی چیز استعمال کریں :
- (۷) دل دھڑکتا ہو تو کشتہ چاندی یا ورق چاندی کسی مربہ میں یعنی سید، آملہ، گاجر میں کھایا کریں : (قوسوی)
- (۸) دل کی رفتار میں زیادتی محسوس ہو اور غشی تک نوبت بھی آجائے تو ہو پیٹھک دوا آر سنک ۴ تا ۳ چارچھ گھنٹہ کا وقفہ دے کر دو تین بار استعمال کریں بہت خوشی
- (۹) الٹی کرنے کو جی چاہتا ہو اور پیٹ میں کچھ درد محسوس ہو تو ہو پیٹھک ۴ تا ۳ فوراً استعمال کریں، بدھمی کو بھی دور کرے گا، دن میں دو تین بار استعمال کریں : (ڈاکٹر محمد حسین راقب)
- (۱۰) اور اگر اس قدر خرابی ہے کہ تھک آگئی ہو تو ہو پیٹھک دوا ایریکاک ۴ تا ۳ دن میں پانچ چھ بار دیں، تھک بند کرنے کے لئے اول درجہ کی دوا ہے :
- (۱۱) کچے سلغم جو دل پسند اور میٹھے ہوں بہت مقوی دل و جگر ہیں :
- [ڈاکٹر امام الدین مدحوم]

## — خُون کا دباؤ —

• بِلڈ پریشر کے نام سے مشہور ہے۔ اس کے لئے لیموں کی سکجنین کا لگانا استعمال بہت مفید ہے، مگر امیر لوگ اس سے مطمئن نہیں ہو سکتے، اس لئے وہ ہسپتالوں کی طرف رجوع کریں۔ اس شربت کو دو ماہ لگاتار تین بار روزانہ استعمال کر کے دیکھیں۔ لیموں میسر نہ ہوں تو دیگر سکجنین بھی استعمال کر سکتے ہیں جو زیادہ ترش نہ ہو :

[حکیم چید (غ علی سی - پی)]



# پہلے پھرے

اور

## جگر کے امراض

(۱) دونوں میں سے کسی ایک میں کوئی نقص ہو تو چھ ماہ کے بکرے کے بچہ کا پھیپھاڑا اور کلیجہ کے لئے کھجی ہی کھائیں مگر بکرہ بیمار نہ ہو، اس کے یہ اعضاء زخمی نہ ہوں، کھجی تو انسان کے لئے ایک زندگی اور روح رکھتی ہے جو چیز خون پیدا کرے وہ انسان کی ہر بیماری کو فائدہ کیوں نہ دے، کھجی کچی یا نچوڑ کر پلانا اور بھی اکسیر ہے، اس میں نمک یا ٹاٹری قدرے اس لئے ڈالتے ہیں کہ پینے میں مزہ اچھا ہو جائے، ڈاکٹر خون کی کمی والے کو بھی کھانے کو بتاتے ہیں اور اسی کے نچوڑ کے انجکشن لگاتے ہیں : [ قوسوی ]

(۲) جگر کی گرمی دور کرنے کے لئے ٹھنڈے کشتے اور ٹوٹکے استعمال میں لائیں جو بخارات کے بیان میں گرمی والے کے لئے تحریر ہیں : ( " )

(۳) جگر کے لئے کشتہ فولاد تر بوزی نہایت اعلیٰ ہے : ( " )

(۴) جگر کی اکثر بیماریوں کے لئے قلعی گر جس برتن میں قلعی شدہ برتن بچھا ہے۔ اس پانی کو منقہ کریں اور تین بار دن میں پیا کریں نہایت نفیس ہے :

[ قوسوی ]



# پیٹ کے امراض

\* پیٹ کے حصص میں معدہ ہزار بیماریوں کا مصدر ہے۔ غذا باقاعدہ اور وقت پر نہ کھانا کسی نہ کسی شکایت کا باعث ہو کر طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے۔ معدہ کو معمول پر رکھنے کیلئے حسب ذیلے ٹوٹکے یاد رکھیے:۔

- (۱) جس قدر پرندوں کے معدے ہیا ہو سکیں خشک کر کے پس رکھیں اس میں چار نمک ملا کر کھانا نہایت مقوی معدہ ہے۔ [قوسوی]
- (۲) تمہ میں سوراخ کر کے اس کا کچھ مواد اور بیج وغیرہ نکال کر اجوائن دیسی معہ نمک یا چہاز نمک بھر کر رکھ دیں ایک ماہ بعد نکال کر یہ اجوائن پس کر محفوظ رکھیں اعلیٰ درجہ کی ہاضم اور مصلح معدہ ہے۔ ( )
- (۳) مولی معدہ کے لئے اکیر ہے مگر خود ہضم نہیں ہوتی۔ مولی کے ٹکڑوں پر چار پانچ گھنٹہ نمک لگا کر رکھیں اور پھر کھائیں اس کے بعد تھوڑا سا گرٹ کھائیں تاکہ مولی بھی ہضم ہو جائے۔ ( )
- (۴) بعض دفعہ بہت ہی معمولی درد سا معلوم ہوتا ہے اس کا فوری علاج امرت ہار ہے روغن ستیاناسی سے۔ ابوند عرق بادیان کے ساتھ کھائیں یا مٹھا سوڈا ۳-۴ ماشہ نیم گرم پانی سے کھائیں یا کچور اور نمک نیم گرم پانی سے کھائیں یا اجوائن اور نمک نیم گرم پانی سے کھائیں۔ ( )

(۵) اگر قبض ہو تو اطر فیض زمانی اتولہ، گل قند ۳-۴ تولہ ملا کر دودھ سے کھائیں پیٹ زیادہ خراب ہو اور طبیعت زیادہ بوجھل ہو تو کسٹرائیل یا مگنیشیا کا جلاب لیکر پیٹ صاف کریں سنا مکی



- ۱) تولہ، پھل گلاب ۵ تولہ دودھ میں پکا کر پن چھان کر پتیں بے ضرر حلابے، (قوسوی)
- ۴) داسھی قبض کے لئے گل بنفشہ ۱۰ تولہ، سیر بھربانی میں رات بھر بھگو رکھیں، صبح جوش دیں آدھا پانی رہ جائے تو اس میں ۱۰ تولہ بادام روغن ڈال کر پکاتے جائیں تا آنکہ پانی جل جائے، روغن پن کر شیشی میں ڈال لیں یہ روغن روزانہ ۶ ماشہ دودھ کے ساتھ سات روز استعمال کریں پھر بھی گاہ بگاہ استعمال کریں نہایت بہتر ہے ۛ ( )
- ۷) بچوں کو سخت قبض ہو جایا کرتی ہے، اوپیم - ۶ - استعمال کریں نہایت نفیس ہو میو پیٹھک ٹوٹکہ ہے ۛ [ڈاکٹر محمد حسین راقب]
- ۸) ڈالسکوریامڈ ٹنکچر ہو میو پیٹھ پیٹ درد اور ہر قسم کے اعصابی درد کیلئے تیرہدقے ( )
- ۹) حلاب ستھوینا اتولہ - گل قند اعلیٰ ۱۲ تولہ خوب گھوٹ لیں قبض کشائی کیلئے ۶ ماشہ سے ۲ ماشہ تک دودھ کے ساتھ، نہایت عجیب و غریب ۛ [حافظ محمد یوسف]
- ۱۰) زیرہ کا ضم: گھر میں بنا کر رکھنا نہایت کار آمد ہے، زیرہ سفید اتولہ، سرکہ خالص اتولہ تیزاب گندھک ۳ ماشہ نمک سیاہ ۳ ماشہ تین روز شیشی میں بند رکھیں پھر سایہ میں خشک کریں نہایت مفید اور عمدہ ہے چمکی بھرا استعمال کریں [حکیم علیہ]
- ۱۱) پیٹ کی ریج کے لئے پانی میں ۲-۳ قطرے تیزاب گندھک ڈال کر پتیں ۛ [قوسوی]
- ۱۲) تازہ امروہ بغیر نمک مرچ اور لوہا لگائے کھانا نہایت مقوی معدہ ہے ۛ

## ہیضہ

بہت بُری مرض ہے۔ موسم کی خرابی، غلیظ اور گندی اشیاء کا کھانا اور زیادہ کھانے سے ہوا کرتا ہے اس کے مریض کو قے کو ادینی نہایت مفید ہے۔

- ۱) ایک بوٹی بنام پنجابی لچھی بھی ہیضہ ہی کے دونوں میں تالابوں کے کنارے اُگتی ہے زمین کے ساتھ ہی بچھی ہوتی ہے، سرخ رنگ کا چھوٹا سا پھول دیتی ہے۔ وزن چھ ماشہ مرچ سیاہ پانچ دانہ کے ہمراہ پاؤ سیر پانی میں گھوٹ کر پلائے اکیر اعظم کا حکم رکھتی ہے اس بوٹی کو اندرانی بھی کہتے ہیں ۛ [نام معلوم]



- (۲) بچوں کے لئے ریونڈ کی جڑ، آملہ تولہ تولہ کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں گھوٹ لیں اور تھار کر حسب ضرورت چھوٹا چمچ دیں، بہت مفید ہے۔ [قوسوی]
- (۳) ہیفہ والے کو پیاس کی شدت کے وقت پیل کی چھال کوئلہ کر کے پانی میں بچھائیں اور وہ پانی پلائیں مگر تھوڑا تھوڑا، منقہ اور گلاب کا پانی بھی دیا جاتا ہے۔ مگر جہاں تک ہو سکے کم مقدار میں دیں عرق عولف اور سکجنین بھی دینا اچھا ہے۔
- (۴) ہیفہ میں پیشاب بند ہو تو اس کا کھولنا ضروری ہے چوہے کی میکنی اور سٹورہ ہموزن پیس کے زیر ناف لپ کر لیں میرا آزمودہ تو نہیں ہے مگر پیشاب لانا ضروری ہے جو بڑی نالی سے باسانی کھولا جاسکتا ہے۔ [ ]
- (۵) ہیفہ میں مریض کو تھے کرانا اچھا ہے۔ گرم پانی میں نمک ڈال کر پلائیں اور ہاتھ کی انگلیوں سے گلے میں خراش کریں۔ مرغی کا پڑ بھی پھیرا جاسکتا ہے فوراً تھے ہوتی ہے اسی طرح رائی چھ ماشہ پیس کر گرم پانی میں پلائیں تو ضرور تھے ہوگی۔ [ ]
- (۶) ترکیاق ہیفہ کے: پوست اک کی جڑ کا خشک کر کے سفوف کر لیں۔ تخم مرج سرخ، مرج سیاہ، ہلدی دیسی، پودینہ دیسی خشک مساوی الوزن پودینہ سبز کے پانی میں دو دن کھل کر کے گولیاں بنائیں چنے کے برابر ایک ایک گولی گھنٹہ گھنٹہ کے بعد سکجنین اور عرق گلاب کے ہمراہ دیں۔ [حکیم الطاف حسین]
- (۷) نفیس تر ٹوٹکے: مرج سرخ کا چھلکا۔ قند کہنہ ہموزن کوٹ کر گولیاں ماش کے دانہ کے برابر۔ ایک گولی ہمراہ آب یا چاء۔ پھر سپرہ منٹ بعد دوسری گولی۔ اسی طرح تیسری گولی۔ دونوں قسم کے ہیفے ختم۔
- (۸) ایک دفعہ محنت: مٹھا تیلیہ مدبر در شیر گائے، کالی مرج، نگھاں تولہ تولہ کھل کریں اور کنوار گنڈل کا رس دیتے جائیں۔ آدھ سیر کے قریب گودہ جذب کریں خواہ گولیاں ماش کے دانہ کے برابر بنالیں، خواہ پودر رکھ لیں ۲ گولی چاء سے ہیفہ کیلئے۔ اسکے علاوہ بلغمی اور ریخی امراض کیلئے بہترین ہتھیار ہے۔ [توکلی]
- (۹) ہیفہ کیلئے ہو میو پیٹھک دو آر سنک الیم۔ ۳۰۔ ایک قطرہ دوسری خوراک ۱۵ منٹ بعد



اور تیسری تیس منٹ بعد، چوتھی ایک گھنٹہ بند اور آخری دو گھنٹہ کے بعد تیرہ منٹ ہے : [حافظ محمد یوسف]

## == اچھرا ==

- (۱) امرت دھارا اچھ قطرے پتاشہ پر ڈال کر دیں، گائے بیل کو تین گنا دے کر نظارہ دیکھ لیں : (توسی)
- (۲) امرت دھارا : کافور ویسی ۲ تولہ، سرت پودینہ اتولہ، سرت اجوان اتولہ، کاربالک ایڈ ۳ ماشہ ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ بھڑ، بھجڑ، کلٹے پر بھی مٹر ہے : (حکیم سید الطاحین)
- (۳) چاروں نمک ماشہ ماشہ، سنڈھ رتی، ٹاٹری یا ست لیموں اور ست پودینہ دو قطرہ کوٹ ملا کر نصف نصف گھنٹہ کے بعد دیں۔ انشاء اللہ اچھرا دور ہوگا : ( )
- (۴) بہترین جلاب : سقمونیا ساندنی مارکہ، مغز بادام مقشر، سویزہ منقی، ہموز ملا کر خوب پس کر چنے کے برابر گولیاں۔ ایک گولی سے چار گولی تک حسب عمر ہمراہ گرم دودھ دیں : [حکیم سید الطاف حسین]

## == پیچیش ==

- (۱) عام طور پر چھلکا اسبغول کی طرف رجوع کیا جاتا ہے مگر جلاب لینے کے بعد نہایت مفید ہے : [توسی]
- (۲) گندم کی روٹی نمک مرچ تکلیف میں اضافہ کرتی ہے وہی اور چا دل زیادہ استعمال کریں : ( )
- (۳) جامن کے سبز پتے کوٹ کر پانی نکال لیں چینی ڈال کر دو تین گھنٹہ دن میں دو تین پار میں : ( )
- (۴) دارچینی لسی ہوتی ۲ ماشہ میں چینی ملا کر دن میں تین چار بار دفعہ استعمال کریں دنوں قسم کے پیچیش کو مفید ہے : ( )
- (۵) پوست زنگ ہریٹ، سنوٹھ، ہموزن کوٹ کر گھی میں چرب کر کے توے پر بھون لیں بچوں کو ایک ماشہ بڑوں کو ۳ ماشہ استعمال کرائیں : ( )
- (۶) ترپاتی گولیاں : کافور، پوست ہلیہ زرد، پوست آملہ تولہ تولہ زعفران



- ۳ ماشہ خوب گھوٹ کمر عرق گلاب چھٹانک بھر کھل کر دیں اور چنے برابر گولیاں بنالیں۔ دن میں ایک ایک گولی تین دفعہ۔ اگر عرق گلاب کی بجائے برانڈی میں کھل کر دیں تو بے خطا ٹوٹکے ہے۔ [حکیم عبد اللہ]
- (۷) خونی پیمیش کے لئے گرد کے میٹھے چادل پکا کر آم کے اچار کے ساتھ کھائیں۔ جب بھی آزمایا مفید پایا۔ [توکل]
- (۸) غیر خونی پیمیش کے لئے پاؤ بھر دی لے کر ۲-۳ قطرے تیزاب گندھک ملا کر کھالیں۔ اکثر بے خطا پایا گیا، [توکل]
- (۹) پیمیش کے لئے ۶۹۳ نمبر گولیاں نہایت مفید ہیں۔
- (۱۰) انٹر وایو فارم کی ایک گولی ۲ گرین سوڈا بائیکاٹ میں دیں۔ معدہ کی خرابی، دست اور پیمیش کو مجرب ہے۔

## اسہال یعنی دست

- (۱) پیپل کی چھال کو باریک کریں، اور بوقت ضرورت پانی سے پھانکیں، دستوں کو بند کرنے کے علاوہ مثانہ کی کمزوری کے لئے بھی عجیب ہے میسر تجربہ میں آچکا ہے۔ مگر حکیم عبد اللہ صاحب اس کا کوئلہ بنا کر مصری ملا کر کھانا بہتر تحریر فرماتے ہیں (قوس)
- (۲) انار کا چھلکا تولہ بھر پیس کو صبح سرد پانی سے ۱/۲ ماشہ کھائیں۔ (")
- (۳) یہی چھلکا شہد میں ملا کر بچوں کو چٹائیں۔ (")
- (۴) گوند کیکر ایک تولہ آٹے میں گوندھ کر زونی پکا کر کھانا پیمیش کو دور کرنے میں لاثانی ہے۔ [حکیم عبد اللہ]
- (۵) گروندہ بوٹی چٹکی بھرتا زہ پانی سے لیں اسہال خونی اور مروڑ بند ہوں گے؛ (قوس)
- (۶) ہومیوپیتھک دوا مرکب لیں کار x ۳۰ پیمیش کی بہترین دوا ہے۔ بار بار پاخانہ درد تکلیف سے آتا ہو۔ آمیزش خون بھی ہو نہایت بہتر ہے۔
- (۷) پیمیش خونی کے لئے دی میں خشخاش ڈال کر کھائیں مجرب ہے۔



(۸) دانتوں کے بیان میں سرخا ملاحظہ کریں۔ [ قوسوی ]

## انتڑیاں

(۱) انتڑیوں میں تکلیف کا باعث اکثر سہلے ہوتے ہیں۔ معمولی مسہل لے لیں، حقنہ یا انیمہ سب سے بہتر عمل ہے۔

(۲) انتڑیوں میں خراش اور سہلے کا پھرنا محسوس ہو تو مرتبہ بہی میں اسینول کا چھلکا کو ملا کر استعمال کریں۔ ایسے مریض کے لئے کسٹرائل کا حلاب ہی بہتر ہے۔

(۳) یہ مسہل لاجواب ہے۔ حلابہ ۳ تولہ۔ سٹیمونیا ولایتی ۱ تولہ۔ کیلول ۶ ماشہ باریک پس کر رو بادام شیریں میں چوب کر لیں، خوراک ۲-۳-۴ ماشہ تک۔ اس مسہل کا نام مبارک رکھا گیا ہے اور نہایت نفیس ہے۔ [ حکیم سید الطاف حسین ]

(۴) انگر مکی ایک قسم کا گھاس ہے جو چوڑھ سمیت پنساویوں سے عام ملتا ہے، قینچی سے باریک کر لیں اسکی چائے بنا کر پتیں نہایت عمدہ خوشبودار چائے ہوگی۔ انتڑیوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ [ قوسوی ]

## کرم شکم

(۱) قینائل کے تین قطرے اور مٹی کے تیل کے تین قطرے مریض سے پوشیدہ ملا کر ناک میں روئی دلو کر پانی یا عرق میں پلائیں۔ مریض کی قوت جسمانی کا خیال رکھ کر خوراک کم و بیش کر سکتے ہیں بچوں کے لئے صرف ایک ایک قطرہ کافی ہے۔ اس کے بعد کسٹرائل کا حلاب ضروری ہے۔ [ قوسوی ]

(۲) پوٹاشیم پرمیگنٹ پانی میں حل کر کے جب اس کا رنگ سرخ ہو، دو گھونٹ پلا دیں چھ گھنٹہ کے بعد دوسری خوراک۔

(۳) پوٹاشیم پرمیگنٹ اچا دل لے کر منقہ میں بند کر کے کھلا دیں۔ ایک دو خوراک میں ہی کرم ختم ہو جائے گی۔



# تلی کے امراض

بڑی نامراد مرض ہے راقم الحروف خود اس میں ایک بار مبتلا ہوا۔  
خون پی جاتی ہے۔ زیادہ تو ملیریا سے ہوتی ہے۔ اور بڑھ کر نائف تک  
جا پہنچتی ہے۔

- (۱) تازہ جامن کا پانی سیر بھر لیں اور اس میں پاؤ بھرا بجیر ڈال دیں اور سات روز  
تک بند رکھیں پھر مولی کا پانی چھٹا تک بھریا مولی خار ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۳ ماشہ اور  
نمک ۶ ماشہ کوٹ کر خوب گھولیں اور بند کر کے رکھ دیں۔ تین چار دن کے بعد ایک  
انجیر کے برابر کھالیا کریں روزانہ، میرا تجربہ ہے۔ [قوسوی]
- (۲) مولیاں کھالیا کریں مگر اس کے بعد قدرے گرم کھالیا کریں۔ [ ]
- (۳) مولی کے ٹکڑوں پر نمک اور صرف نوشادر لگا کر کھالیا کریں یا کنوار گندل کو ایک طرف  
سے صاف کر کے اس پر نمک اور نوشادر لگا کر صبح کو وہی گودا کھالیں بہت اچھا ہے۔
- (۴) لیکن ان تمام ادویات کے ساتھ ساتھ خون پیدا کرنے والی اشیاء کا استعمال  
مزدوری ہے۔ میں خود بکھرے کی کلچر قیمہ کر کے اور بخور کر پاؤ بھرنے خون ٹاٹری  
ڈال کر پیا کرتا تھا۔ اور ساتھ انجیر والا نسخہ استعمال کرتا تھا۔ [قوسوی]
- (۵) راتی ۳ ماشہ، سہاگہ بریان تولہ کوٹ کر سفوف بنائیں۔ ۲ سے اڑھائی ماشہ پانی  
کے ہمراہ کھائیں۔ [حکیم عبد اللہ]
- (۶) ملیریا بخار، جگر اور تلی کی اصلاح کے لئے۔ گبرو ایک ماشہ۔ نوشادر ۲ ماشہ  
شورہ قلمی ۲ ماشہ۔ مغز تخم کر بخورہ ۸ ماشہ باریک پیس لیں۔ خوراک ماشہ کیپسول  
میں بند کر کے دیں۔ چوڑھے بخار کو بھی روکے۔ باری کے بخار کے لئے ۲ گھنٹہ  
پہلے دیں، قبض ہو تو اس کا اہتمام ضرور کریں۔ [حکیم سید الطاف حسین]



- (۷) کمزور اشخاص اور خون کی کمی والوں کو ہمیشہ لوسے کا ایک چھٹانک بھر کر آگ میں سرخ کر کے پانی میں بچھا کر پانی پینا کشتہ فولاد کا اثر رکھتا ہے۔
- (۸) شیشے کی بوتل میں کچھ مقدار مرچ سیاہ ڈالیں اور ادیر گندھک کا تیزاٹالیں ۳۶ گھنٹہ کے بعد مرچیں بحال کر سیاہ میں خشک کر لیں ورنہ روزانہ ایک مرچ کھلائیں۔ فقیرانہ ٹوٹکے ہے (قوسوی)

## مشانہ کے امراض

- (۱) بعض حالات میں پیشاب لانا مفید ہوتا ہے، مثلاً اچھرا، ہیضہ، درد گردہ وغیرہ۔ سوڈا بائیکا رب پانی میں حل کر کے پلانا پیشاب آور ہے۔ [قوسوی]
- (۲) سرخ مرچ کا گودہ یعنی تخم نکال کر شہد میں کھل کر کے چٹائیں فوراً پیشاب لایگا (حکیم عبد اللہ)
- (۳) پیلو کا پانی پیشاب آور ہی نہیں پتھری بھی خارج کرتا ہے، پانی اور نمک ملا کر لذیذ بنا کر پیتیں رک رک پیشاب آنے والے کے لئے نہایت بہتر ہے۔ [قوسوی]
- (۴) کمزور مشانہ کے لئے اندوں کے چھلکے کا کشتہ بہتر ہے یا پیپل کی چھال باریک کر کے دن میں دو بار چٹکی چٹکی پانی سے دیں۔ [ ]
- (۵) ٹنچر بیلا ڈونہ کے ایک سے پانچ قطرے تک پانی میں پلانا چاہئے۔
- (۶) تخم خر بوزہ، ریوند چینی اور گوکھرو ہومزن پین کر پلانا پیشاب آور ہے ( )
- (۷) پیشاب میں شکر کے لئے ہومیوپیتھک دوا فاسفورس X ۳ نہایت نفیس ہے۔
- شکر اور چینی کا پرہیز؛ [ڈاکٹر محمد حسین راقب]
- (۸) کپوے اور گردے کھانا مفید ہے۔ شور بنے کا استعمال کم ہونا چاہئے۔
- (۹) تیس عدد لیموں کے عرق میں بارہ عدد سالم اندے چھوڑ دیں اور چالیس دن تک پڑا رہنے دیں اندے حل ہو جائیں گے، اسے پن پھوڑ کر پاؤ بھر شہد اور روغن زیتون



ملا کر ۲ تولہ کے روزانہ استعمال کر آئیں۔ قابل قدر ہے۔ (دوسوی)  
 (۱۰) سونے میں پیشاب نکل جائے یا بہت دفعہ آتا ہو تو چٹکی مہر تخم جامن سما سفوف  
 دن میں تین بار پانی سے کھلائیں۔ جامن کا تخم جتنا پرانا ہو گا زیادہ مفید ہو گا۔ تجرب  
 ہے۔ (دوسوی)

(۱۱) پیپل کا چھلکا جو خود بخود گر اہوتا ہے پس کر غبار کر لیں اور ۴ ماشہ روزانہ  
 پانی کے ہمراہ کھلائیں، پندرہ بیس روز کے استعمال سے اس بیماری  
 سے ہمیشہ نجات ہوگی :



# گردہ کے امراض

یہ معلوم کر لینا ضروری ہے کہ درد گردہ ہے یا قولنج۔ پھر علا ج کیا جائے  
کوئی ملین چیز کھا کر ویکٹ دو جلاب لے لیں وگرنہ اب بھی درد ہے۔  
توبہ گردہ کھے درد ہے۔

(۱) درد گردہ کا علاج کشتہ حجر الیہود ہے۔ حجر الیہود پس کر ایک چھٹانک کنوار گندل کا گودا  
پھر لیموں کا پانی پھر جامن کا پانی اسی وزن کا ڈال کر خوب کھل کریں اور مکئی بنا کر ستا  
سے دس سیراپوں کی آگ دیں۔ کشتہ برآمد ہوگا۔ ایک سے چار رتی تک عرق کاسنی  
کے ساتھ دیں۔ (توسوی)

(۲) پچھلے صفحہ پر اندوں والا نسخہ بھی مجرب ہے۔ (۱۱)  
(۳) پتھکنڈا کی راکھ ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ پھانکیں۔ گردہ، مثانہ اور سنگ گزیدہ کے لئے  
نہایت بہتر ہے۔

(۴) جنگلی کبوتر کی بیٹ جو سفید رنگ ہو پس کر چائے میں دیں، درد گردہ والے کو آرام  
ہو جانے کے بعد اس کا عمل جاری رکھنا نہایت ضروری ہے۔ پھر نہ ہوگی اور اس  
اس سے بھی نفیس علاج یہ ہے۔

(۵) موٹے اخروٹ ممبعہ چھلکا ہاون دستہ سے کوٹ کر ایک چھٹانک میں ایک رتی جو  
کھار، ایک رتی مولی کھار اور حسب ضرورت چینی ملا کر رکھ دیں اور وقتاً فوقتاً  
پھانکا کریں، نہایت ہی اعلیٰ درجہ کا علاج ہے۔ کبھی کبھی کاسنی یا سوخل کا ساگ  
بھی کھایا کریں۔ [ توسوی ]

(۶) پتہ میں درد بھی ہوا کرتا ہے جسکا باعث ریت یا پتھری ہے مذکور بالا ٹوٹکے اسکے لئے  
بھی مفید ہیں (۱۱) (۷) پتھری گردہ و مثانہ کا بواسیر کے باب میں ایک ٹوٹکہ دیکھئے۔



# بخاروں کا علاج

- (۱) عام بخار اور ملیریا کے لئے بے نظیر اکسیر، ہڑتال و رقیہ تولہ پھینکڑی گلابی ۵ تولہ، دونوں کو کر بخوہ کے پانی میں گھوٹ کر ٹیکہ بنا کر سکھالیں، اور کر بخوہ کے پتوں کے ایک پاؤ تغذہ میں کسی کوچی میں بند کر کے ۲۰ سیرا پلوں کی آگ سے دیں، سیاہ رنگ کی دوا برآمد ہوگی۔ ایک رتی تا ڈیڑھ رتی صبح یا عصر کے وقت کچے دودھ کے ساتھ، سرما کے موسم میں نیم گرم دودھ سے [فتوسوی]
- (۲) پھینکڑی ۵ تولہ - رقیہ ایک تولہ پیس کر تولے پر ڈال کر کنوار گندل سے ڈھانپ کر نرم آئینہ دے کر پھول کر لیں۔ نہایت مفید ہے۔ ایک چمکی ہمراہ آب گرم: [ ]
- (۳) اگر اسی کشتہ کو پھینکڑی کے چار گنا ڈال کر کھل کر کے خشک کر لیں یہ نہ ملے تو گلو کے پانی میں کھل کر لیں۔ کونین اس کے سامنے بے حقیقت ہے: [ ]
- (۴) کونین مکسچر یا ہارڈ کونین عام استعمال کی جاتی ہے اس کے ساتھ دودھ کا استعمال لازم ہے۔ متواتر تھوڑا تھوڑا بخار ہو تو ایسٹرن سیرپ بہت اچھا رہتا، [ ]
- (۵) تیجے اور چوتھے بخار کیلئے بیوہے کا سفید گھر قدے گریس لپیٹ کر دیدیں [حکیم عبد اللہ]
- (۶) باری کے بخار کے لئے حب شفا خوب ثابت ہوئی ہے نسخہ یہ ہے تخم دھتورہ سیاہ، ریوند خطائی، چار چار ماشہ، سندھ بے ریشہ ایک تولہ علیحدہ علیحدہ پس کر گودہ کنوار گندل یا گوند کے پانی میں بخودی گولیاں بنالیں، پتوں کے لئے ماش کے دانہ کے برابر، گرم پانی سے رات کو دیں، یہ گولیاں سرد درد، عصابہ، شقیقہ، نزلہ، زکام، بخار ہڈیوں کا دکھنا، درد کمر، درد رحم، درد گردہ، دمہ وغیرہ کو بھی مفید ہیں۔

[حکیم چیراغ علی سی پی]

(۷) محض گرمی اور گرمی سے بخار اور جسم پیتا ہو تو املی، آلو بخارا کے تین تین یا چار چار



وانے بھگو کر دن میں ایک سے دو گلاس حسب مشاچینی یا نمک ڈال کر پئیں (توسوی)  
(۸) آگے یرقان کے باب میں نمبر ۲ سے نمبر ۵ تک بھی دیکھیں :

(۹) بخار عام صفر پسینہ لینے سے اتر جاتے ہیں۔ نمونہ کے بیان میں پسینہ آور لوٹکے  
دیکھئے، یا اسپرو کی دو ٹکیاں یا ساریڈان کی ایک ٹکی کافی ہے۔ بچوں کو عمر کے  
مطابق دیں : [توسوی]

(۱۰) ہومیو پیتھ دوا فرم فاس ۶ جن بخاروں میں پھر کن والے درد ہوں بہت  
عمدہ ہے : [ڈاکٹر اوراق ہومیو پیتھ]

(۱۱) تپ محرقہ کے لئے کلورم فینی کول، عام طور پر سٹیٹو مائی سین کے نام سے مشہور ہے  
کسی ڈاکٹر کے مشورہ سے حسب عمر استعمال کرائیں، نہایت بہتر ہے، [ ]

(۱۲) میلریا کے لئے ایریکاک ۳۰۔ اور نیٹرم میور اکسیر ثابت ہوئی ہے : [ ]

(۱۳) ہر قسم کے بخاروں کے لئے نہایت مفید، تلسی کے تازہ پتے اور مرج سیاہ  
ہموزن کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بخار آنے سے قبل دو گولیاں  
کسی مناسب عرق یا پانی کے ساتھ کھلائیں، نہایت مجرب ہے : [حکیم علی اللہ]



# یرقان کا علاج

سخت گرم مزاج والوں کو یہ مرض ہوا کرتا ہے بُری مرض ہے جسم کی جلد پیلی ہو جاتی ہے یہاں تک کہ آنکھیں بھی زرد ہو جاتی ہیں :-

(۱) مولیٰ کے ٹنڈوں کا پانی پاؤ بھرون میں دو بار پلائیں، بہت ہی قابل قدر نسخہ ہے، پیشاب کے راستے تمام گرمی نکال دے گا :-

(۲) کشتہ تربوزی اس کے لئے اکیر ہے اور بنائے میں آسان ہے، ایک ٹرے سے تربوز میں چھٹانک بھر برادہ فولاد ملا کر تر پھلا وزن چھٹانک چھٹانک ال کر تربوز کا سواخ اسی ٹکڑے سے بند کر کے آٹا لگا کر کسی پرانی روڑی کے اندر گہرائی میں دفن کر دیں۔ تین ہفتہ کے بعد نکالیں، تربوز اندر سے پانی پانی ہوگا۔ اسے نکال کر چھان کر اہی میں زائد پانی سکھالیں، پھر پانی میں گھوٹ گھوٹ کر پانی تھار لیں، سیاہی دور ہو جائے پر نہایت عمدہ کشتہ برآمد ہوگا۔ خوراک نصف اتنی سے دو رتی تک کسی ٹھنڈے عرق کے ساتھ مل کر یہ پہلے ہو تو کار آمد ہی وقتی ضرورت کو پورا کر نیکیلئے تربوز کا پانی خوب ملائیں گرم اشیا پر ہنر لازم (۳) شربت بل کتھیرقان والے کے لئے نہایت اعلیٰ ہے [قوسوں]  
(۴) شربت کچنار بھی اسی طرح نافع ہے :- [ ]  
(۵) صندل اور کاسنی بھی فائدہ دیتے ہیں مگر کم :- [ ]  
(۶) اونٹ کا دودھ بہترین علاج ہے :- [ ]  
(۷) اونٹ کے لینڈ کو خشک کر کے چکی بھر کسی ٹھنڈے شربت میں دیں تو یہ بالخاصہ مفید ہے [حکیم محمد امین]  
(۸) پیپل کے پتے اور سوٹے کے پتے چار سے پانچ پانچ لیکر گھوٹ کر نمک ملا کر نہار منہ پینا بہت بہترین اور غریبانہ ٹوٹکہ ہے (قوسوں) (۹) بومیو پیتھک علاج۔ معتدی اور مہلک یرقان پر فاسفورس ۳۰-۳۵ حاوی ہے اگر ابتدا ہے تو آئیوڈیم ۳۰ X نہایت مفید ہوگی :-



# امراض مختلفہ

## استسقا

(۱) نہایت بری اور موزی مرض ہے۔ پیٹ میں پانی بھر جاتا ہے۔ مجھے بھی اس سے اسطہ پڑا۔ اب اللہ کی کرم نوازی ہے کہ صحت مند اور تندرست ہوں، گھر والے تو ڈاکٹروں کے حضور میں لے گئے، ایک نیا ٹیکہ ایجاد ہوا ہے بہت کم قیمت ہے اس کے لگانے سے پانی خارج ہو جاتا ہے اور دو گھنٹہ کے بعد، اور ساتھ ساتھ مقوی جسم ٹیکے لگائے گئے۔ مگر اس ٹیکہ نے میرے جیسے مضبوط جسم والے کو انتہائی کمزور کر دیا۔ یعنی میرے گردوں کی چربی بہہ گئی ثابت ہوا کہ یہ ٹیکہ محرب ہے۔ مگر صرف ایک ہی بار لگایا جائے اور اس کا نام ہسپتال ہے۔ ٹیکہ لگانے سے آدھ گھنٹہ پہلے ۴ ماشہ نوشادر پانی میں حل کر کے پلائی جاتی ہے۔ (فتوسوی)

(۲) گائے کا پیشاب دو تین گھونٹ پلائیں، مجرب اور خاص ہے جس کی قدر استعمال کرنے کے بعد معلوم ہوگی۔ [حکیم محمد امین]

(۳) مولیٰ کے دندلوں کا پانی مجھے خود بے حد مفید ثابت ہوا۔ [فتوسوی]

(۴) سادہ استسقا معہ بخار ہو تو اکوناٹ ۳۰ طاقت دیں۔

(۵) اگر پیاس نہ ہو تو ابلیس۔ ۴۔ نہایت مفید ہوتا ہے۔

## بواسیر

(۱) اصل باعث قبض ہے اس پر سرخ مرچ استعمال اور بھی تکلیف دہ ہے قبض کا علاج کریں اور سرخ مرچ بالکل چھوڑ دیں۔

(۲) منبر قلی شوره ہموزن کنوار گندل کے گردہ میں کھل کر کے مسوٹ لپ کر لیں اسی وا



میں مولی کا پانی ۲۰ گنا بذریعہ کھل یا آگ پر خشک کر کے گولیاں بخودی بنائیں،  
میں دو تین بار ایک گولی شربت بالنگو کے ساتھ دیں : [قوسوی]  
(۳) سنگجراح ۳ تولہ - گیر ۲ تولہ - مولی کا پانی ایک پاؤ کھل کر کے تکیہ بنا کر خشک کر کے  
۲ پیالوں میں سمیت کر کے ۳ سیراپوں کی آگ دیں خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ شربت  
بالنگا یا آب گرم ( )

(۴) پوست ریٹھ - گر پیرانا ہوزن خوب کوٹ کر کوکن بیر کے مطابق گولیاں بنائیں مجرب ہے ( )  
(۵) پوست ریٹھ سوختہ، گل بکائن یعنی دھریک کے پھول، گل نیم اور کھتہ ہوزن سفوف  
بنائیں - خوراک ۳ ماشہ ہمراہ بالائی مجرب ہے - ( )  
(۶) سرمہ سیاہ - مازو - بار بنگ ایک ایک تولہ کا سفوف بنائیں - ایک چٹکی ہمراہ پانی پیتیں اور  
لعاب دہن کے ساتھ مسوں پر لگائیں - ( )

(۷) جڑ ستیا ماسنی پانی میں گھس کر مسوں پر لگائیں، فوراً تکلیف رفع ہوگی اور ستیا ماسی  
کا نمک دور تھی مکھن یا بالائی میں کھانا اور مسوں پر لگانا بحد مفید ہے : ( )

(۸) کچنار کی خشک کلیوں کا سفوف مصری مکھن میں چاٹنے سے بحد مفید ہے : ( )  
(۹) خاص ٹوٹک - ۵ عدد سیاہ بچھو تازہ مار کر پاؤ بھر مٹھے تیل میں جلا لیں - یہ تیل مسوں پر لگا

نیزی پتھری والے کو تین چار قطرے حلیل کے استے گزار دینے سے پتھری کٹ کر باہر  
آجاتی ہے بوا سیر کے مٹے یہ تیل لگانے سے چھڑ جاتے ہیں : [حکیم عبد اللہ]

(۱۰) بوا سیر خونی ہو بادی - ہو میو پیٹھک دو انگنڈیم مدر منچر کے پاخ قطرے روزانہ دو  
مرتبہ پلانا مجرب ہے : [ڈاکٹر ادراق]

(۱۱) پتھکنڈا کا پود خشک کر کے پیس لیں اور ہوزن شکر ملا کر بالائی کے ساتھ ایک چٹکی دن  
میں دو بار کھائیں، نیز اس کے پتوں کی سردائی بنا کر پینا اور پتوں کا نغذہ مسوں پر باندھنا  
خون بند کر دیتا ہے - (قوسوی)

(۱۲) ریٹھے کا چھلکا گائے کے گھی میں گھوٹ کر بخودی گولیاں بنائیں - ایک گولی صبح پانی سے  
عجیب ہے - (توکلے)



- (۱۱) بوا سیر پادی کے لئے، جڑ تنبہ، بادام گری اور منقہ میں گولیاں بنائیں۔ ایک گولی پانی کیساتھ، بہترین، مجرب اور قابلِ داد چیز ہے کئی بار تجربہ میں آئی ہے۔ (توٹکی)
- (۱۲) بوا سیر خونی کے لئے، سنگجراح ایک تولہ کو ایک کبیلہ کی پھلی میں شگاف دے کر اس میں رکھ کر دھاگہ پیٹ کر دو پیالوں میں بند کر کے تین سیر کی آگ دیں، ٹھنڈا ہو جانے پر نکال لیں اور دلی نکال کر پیس لیں، خوراک ۲ سے پانچ رتی تک، (توٹکی)
- (۱۵) بہت ہی بوڑھے بیل کے سینک کو توڑ کر تھوڑا سا پیس لیں اور اسے انگاروں پر ڈال کر اس کا دھواں مسوں کو لگنے دیں، چند بار یہ عمل کرنے سے مسے نہ صرف بیٹھ جاتے ہیں بلکہ آخر شش گر جاتے ہیں بے نظیر ٹوٹکے ہے۔ [قوسوی]
- (۱۶) نیلہ تھوٹھ اتولہ۔ ریٹھے ۱۲ عدد۔ نیلہ کو ۱۲ حصہ کر کے ان ریٹھوں میں ڈال دیں گولیاں اندر ہی رہیں اور تھوڑا تھوڑا آٹا لگا کو منہ بند کر دیں، بوا سیر والے ۱-۲ رتی مکھن میں ۷ دن میں یہ دوا سانپ کے کٹے کو ۲ رتی کھلا کر اوپر سرسوں کا تیل پلائیں، جب مار گزیدہ تیل کی پہچان کرنا شروع کر دے مار گزیدہ ٹھیک ہو گیا۔ [قوسوی]
- (۱۷) سات سالہ پرانا چھتہ زنجور جلا لیں۔ ارتی خوراک پان لگے ہوئے میں دیں اور اوپر آدھ پاؤ گھی پلائیں، دن میں بوا سیر خونی کو بیخ و بن سے اکھاڑ دے (آزاد شیرازی)

## جمع المفاصل۔ درد جوڑے

- (۱) توڑے پر سونف بھون کر مہری میں ملا کر کھائیں، خوب پسینہ آئے گا۔ ہوا سے بچیں اور کنوار گندل کا لعاب گوشت میں بھون کر کھلائیں۔ نہایت قابلِ قدر ٹوٹکے ہے۔ یہ عمل بار بار کریں۔ جوڑوں پر گرم تیلوں کی مالش کریں، (قوسوی)
- (۲) ادھرنگ اور فالج کے لئے بھی مفید ہیں مگر اس کے لئے ضروری ہے کہ فالج زوڑ مرین کو فوراً فالج زدہ جگہ پر ہاتھوں سے زور زور کی مالش کریں اور دوسرے صاحبان گرم تیل میسر کرنے کی کوشش کریں (۱) گھی جس میں سفید پیاز جلا یا ہو (۲) مٹھا تیل جس میں لونگ جاتفل جلا یا (۳) تیل ساٹھ (۴) ریچھ کی چربی (۵) نمونہ کی ہر دوا اس پر مؤثر ہے



- (۳) کبوتر جنگلی مرغ کی یخنی پلائیں اور خوب گرم رکھیں، (دوسوی)
- (۴) بوڑھوں کے گھنٹوں کے درد کے لئے کبوتر کی سفید بیٹ پیس لیں۔ ارقی چائے کے ساتھ نہایت مجرب ہے۔ (دوسوی)
- (۵) کمرد کے لئے، بھاکڑا، جنگلی پوہلی، بھنے ہوئے چنے کی کھیلیں، ہموزن گھی میں بریان کر کے پستہ، بادام، مصری ملا کر پھانکا کریں، (دوسوی)
- (۶) آکسن کی جڑ سکھا کر پیس کر ہموزن چینی ملا لیں، خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک گرم دودھ کے ساتھ، (حکیم عبداللہ)
- (۷) لنگڑی کے درد کے لئے، ہلہل بوٹی جسے بکرا بوٹی بھی کہتے ہیں، کوٹ کر ایک ٹیکہ بنا کر عین درد کی جگہ باندھیں۔ ۲ گھنٹے دس گھنٹے کے بعد وہاں جلن ہوگی اور جگہ ٹرخ ہوگی۔ پھر آبلہ پڑ جائے گا، اور زرد پانی خارج ہوگا۔ پانی میں دھلا ہوا مکھن اوپر لگاتے رہیں لنگڑی کے درد کو عرق النسا بھی کہتے۔ کوٹھے سے شروع ہو کر ٹخنہ تک دھوتا ہے، (۸)
- (۸) فالج جو چوٹ لگنے اور دماغ ہل جانے سے ہو کے لئے ہومیو پیتھک دوا آرنیکا ۳ x اکیس رہے،
- (۹) نصف حصہ کا فالج ہو تو کاسٹیکم ۳ x نہایت مفید ثابت ہوا ہے اور کالی فارس ہر قسم کے فالج کے لئے نہایت عمدہ ہے خوراک کم سے کم کو بڑھا کر دیں۔
- (۱۰) رعشہ کے لئے اکیس ہومیو پیتھک دوا میگنیشیا فاس ۳ x بہت خوب ہے۔
- (۱۱) جوڑوں کے درد کے لئے جس میں بخار، درد اور سوجن ہو کالجیکم ۳ تا ۳۰ بہت جلد فائدہ بخشتا ہے۔
- (۱۲) اسگند ناگوری، سونٹھ، سورنجان شیریں اور بیج بدھاوا ہموزن پیس لیں اور چینی ملا لیں، خوراک ایک تولہ، تمام جسمانی دردوں کے علاوہ قوتِ باہ، جریان احتلام کو بھی مفید ہے،
- (۱۳) فالج کے لئے سیاہ مرچ پیس کر تیل میں ملا کر تمام جگہ پر طلا کریں۔ اس کے برابر کوئی اور دوا نہیں۔ [جالینوس]



## ہسٹیریا

دلی جذبات اور ہم میں مبتلا ہو جانا اس کا اصل سبب ہے، یہ معلوم کیجئے مریض بعض دفعہ بے ہوش ہو کر بڑبڑاتے ہوئے بات کہہ دیتا ہے۔ یہ راز اس پر کھول دیں ورنہ وہ مزید خیالات میں ڈوبے گا۔ کھڑا بیٹھا گر جائے گا، دانت بندھوں گے، اعضا ٹھٹھرے ہوں گے۔ آپ کی عقل و دانش اس کا علاج ہے۔ کسی کو اس کا ہمارا بنائیں، جو پیار و محبت سے اس کے دل کا راز پوچھے۔ ہسٹیریا کا ویسے ہی اندھا دھند علاج محض رقم خرچ کرنا ہے۔ ہمارے ٹوٹکے آزمائے گئے ہیں اور دوسری طرف رجوع کریں۔ البتہ مستورات کو حیف کی خرابی یا رحم کی خرابی کے باعث ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے علاج ضروری ہے جو امراض مستورات میں درج ہے: قوسوی

(۱) ایسے مریض کو ہوش میں لانے کے لئے سرمہ سرکہ انگوری والا جو آنکھ کے بیان میں درج ہے ایک سلائی زبان پر لگائیں۔

(۲) ہینگ کو پانی میں حل کر کے حلق میں ٹپکائیں۔ فوراً ہوش آجائے گا۔ (قوسوی)  
(۳) ہسٹیریا کی مریضہ کو ہوش میں لانے کے لئے خوشبودار چیز ہرگز نہ سنگھائیں (توٹکی)

## مرگی

(۱) ایک کھنکھور جس کو پکڑتے اور ملتے اور پیتے وقت لوہا نہ استعمال کیا جائے سکھا

کر سفوف بنالیں۔ مرگی والے کو عین دورہ کے وقت لسواریں۔ ۴، ۷ دفعہ عین دورہ

کے وقت لسواریں دینے سے مرگی کا مریض تندرست ہو جائیگا۔ (آزاد شیرازی)

(۲) برگ عشق پیچہ کا پانی چند قطرے ناک میں ٹپکائیں مریض ہوش میں آجائیگا (قوسوی)

(۳) برگ عشق پیچہ کے پانی میں دو عدد کھٹمٹل کھل گھس تو مرگی والے کو کاغذ یا پارچہ میں لپیٹ

کر دھونی دینا نہایت نافع ہے۔ (قوسوی)

(۴) کڑوی توری کا پانی ناک میں ٹپکائیں (قوسوی)



(۵) اک کاٹڈا سکھا کر نسوار لیں : ( قوسوی )

## زہر کھانا

- (۱) اگر کوئی زہر کھالے یا کسی کو کوئی کھلا دے تو زود اثر تھے اور جلاب کرا آئیں۔ گھی بافراط پلا دیں، مریض کو سونے نہ دیں۔ ترش، مقوی اور قابض اشیاء ہرگز نہ دیں، شکم میں درد ہو تو ٹٹو کر کریں، جلاب آتے میں دیر لگے تو دوش کریں، جلاب سے پہلے بھی دوش کرا دینا بہت اچھا ہے۔ ( قوسوی )
- (۲) سنگھیا کے زہر کے لئے آٹے کی سفیدی جتنی ہو سکے، پلاتے جائیں، نہایت نفیس اور محرب علاج ہے : ( قوسوی )
- (۳) ایون کے زہر کے لئے بنولہ کی گریاں گھوٹ کر پلانا مفید ہے۔
- (۴) سنگھیا کے زہر کے لئے کھنکھ گھوٹ کر پلانا نافع ہے، ( قوسوی )
- (۵) ایون کے زہر کیلئے ارند پیس کر چائے کے ساتھ دیں۔ ( " )
- (۶) اخروٹ کا مغز گھوٹ کر پلانا ایون کا تریاق ہے، ( " )
- (۷) کوئی شخص بھلا نوہ کھالے تو مغز اخروٹ یا مغز ناریل یا تل سیاہ اس کا زہر ختم کر دیتے ہیں، ( قوسوی )

## سانپ کا کاٹنا۔ باؤ لے کتے کا کاٹنا

- (۱) بہترین، محرب المجرب اور بے خطا تحفہ، بلور اصلی، نوشادر، سوہاگہ، سمندر جھگ، لوٹا سبھی، تمام اجزاء ہورن لے کر باریک کر پیس کر لیں، دوا تیار ہے، اگر مریض بے ہوش ہو تو پہلے سفوف ریٹھ اس کے منہ میں ڈال کر پانی کی مدد سے اس کے حلق میں اتار دیں کہ ہوش کرے، پھر مندرجہ دوا ۶ ماشہ پانی کے ساتھ کھلا دیں۔ گلے بھینس کو ۲ ۱/۲ تولہ کی خوراک ہے۔ اور جہاں سانپ یا کتے نے کاٹا ہے وہاں استرے یا بلیڈ سے پچھنے لگا کر یہی دوا چھڑک دیں، جب دوا گیلی ہو جائے استرے سے ہی



صاف کر کے پھر دوا چھڑک دیں، حتیٰ کہ معلوم ہو کہ اب خون نکلنا شروع ہو گیا ہے، ہاتھ مت لگائیں، مریض خود بتائے گا کہ اب زہری لکھیف یہاں تک رفع ہو گئی ہے کھانے کی دوا دو تین دن کھلانی چاہئے۔ پرھیز دودھ، گھی، ترش اشیاء، پرہیز کا خاص خیال رکھیں۔ سانپ اور کتے کے کاٹے کے لئے یہ مجرب المعجب نسخہ ہے۔  
[آغا محمد صلاح]

- (۲) سانپ کاٹے کے لئے، نشتر سے زخم کر کے پوٹاشیم پر میگنٹ و کنوٹس میں ڈالنے والی لال دوا، اس میں بھر دیں۔ اور یہی دوا تھوڑی سی پانی میں گھول کر آدھا گلاس پی لیں، نہایت مجرب ہے۔ (قوسوی)
- (۳) تیل ستیاناسی مندرجہ بالا طریق سے استعمال کریں۔ (قوسوی)
- (۴) زخم کے ارد گرد پچھنے لگا کر سنگی لگانا بہتر ہے۔ اگر مریض بیہوش ہو چکا ہو تو ہسپتال لے جائیں۔ (قوسوی)
- (۵) سفوف ریچھ یہاں تک کھلائیں کہ کڑوا لگنا معلوم ہو؛ (قوسوی)
- (۶) مٹھا تیلیہ رگڑ کر زخم پر لگائیں، عجیب ترین ہے؛ (قوسوی)
- (۷) پیپل کے پتے، پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر پلائیں؛ (قوسوی)
- (۸) کٹا کاٹے کے لئے جب کہ مریض پاگل بھی ہو چکا ہو۔ بیر ہوٹی ۵ عدد کھلائیں۔ ایک گھنٹہ بعد ۲ عدد بیر ہوٹی پھر کھلا دیں۔ اگر مریض سوچتا تو جاگنے پر پھر دو عدد بیر ہوٹی کھلا دیں، تندرست ہوگا۔ احتیاطاً دو تین روز روزانہ دو عدد بیر ہوٹی پھر کھلاتے رہیں یہ ٹوٹکہ نہایت قابل قدر اور کرامت کا حکم رکھتا ہے۔ (قوسوی)
- (۹) ایک عجوبہ ٹوٹکہ، سفید گدھے کا کان لے کر جو کے برابر ٹکڑے کر لیں، سگ گزیدہ خواہ کس حد تک پاگل ہو چکا ہو، ان ٹکڑوں میں سے ایک ٹکڑا الیکریان میں پلیٹ کر اس کے منہ میں ڈال دیں۔ مریض اسے خود بخود چبا جائے گا۔ تھوڑی دیر بعد اسے پاخانہ کی حاجت ہوگی اور کھل کر اجابت ہوگی۔ اجابت میں ایسا معلوم ہوگا جیسے نہایت زہریلے جراثیم خارج ہوئے ہیں بالکل تندرست ہو جائے گا۔ (یکے درویش)



(۱۰) پٹھکنڈا کی جو پانی کے ہمراہ ۶ ماشہ بھجائیں۔ ہر تین گھنٹہ کے بعد تین خوراک وزانہ سات دن تک مار گزیدہ کے لئے بھی بہتر ہے؛ (دوسری)

## قے

- (۱) قے بند کرنے کے لئے، ہڑتال گوشتی بریاں آدھی رتی لے کر شربت انجبار کے ہمراہ
- (۲) ملتانی مٹی پانی میں حل کر کے پلا دیں،
- (۳) سرچ مرچ کا چھلکا دہی میں ملا کر لسی بن کر پلائیں؛
- (۴) پیسل کا چھلکا جلا کر پانی میں بھجائیں یہ پانی چھٹانک بھر پلائیں، شدت پیاس اور سہیقہ کو بھی مفید ہے۔
- (۵) نمک سلیمانی یا اُمرت دھارا نہایت بہتر ہے؛
- (۶) چٹکی بھر تخم ستیاناسی چینی میں ملا کر دیں؛
- (۷) لیموں کی سکجنین میں پودینہ، دانہ الائچی خورد اور گلفند گھوٹ کر چٹائیں؛
- (۸) پیاری ایک عدد، لونگ ۴ دانہ، مہری ۳ ماشہ، باریک کر لیں۔ ایک چٹکی بھر دیں؛ (دوسری)

## بالوں کے لئے

- (۱) بال بڑھانے کے لئے نیم اور بیری کے پتے پیس کر اچھی طرح لگا دیا کریں اور ہم گھنٹہ بعد دھو دیا کریں؛
- (۲) کرپلا کی جو پیس کر لگانا بالوں کو دراز کرتا ہے اور سیاہ رکھتا ہے؛
- (۳) گھوڑے یا گدھے کا سم جلا کر میٹھے تیل میں ملا کر لگانا بال بچر کو مفید ہے؛



# غیر متوقع حادثے

## جل جانا

(۱) جلی ہوئی جگہ کو فوراً سرکہ سے چند بار دھوئیں۔ تسکین ہوگی۔ گل ارمنی سرکہ میں پیس کر لگانا بے حد مفید ہے (دقوسوی)

(۲) چوڑے کا پانی نکھرا ہوا نہایت ہی تسکین دیتا ہے۔ اور زخم بہت جلد درست ہو جاتے ہیں۔ یہ پانی چوڑے کو سات سے دس بار دھونے کے بعد قابل استعمال ہوتا ہے۔ (دقوسوی)

(۳) سبب کٹپنی نے ایک مرہم تیار کی ہے جس کا نام نو برکیناں ہے نہایت ہی مفید مرہم ہے۔ (دقوسوی)

(۴) انڈے کی سفیدی میں ۴ ماشہ مشک کا نور ملا کر لگائیں۔ ہر قسم کے جلے کو نافع ہے۔ (دقوسوی)

(۵) مریض اگر جلنے کے باعث ضعف قلب میں مبتلا ہو تو دل کو تقویت دینے والی ادویات دیں۔ (دقوسوی)

(۶) جلی ہوئی جگہ پر اگر پیپ پڑ جائے تو اصلی ہتھ اصلی گھی میں حلا کر پھیا یا لگانے سے دو تین روز میں آرام آ جاتا ہے۔ (دقوسوی)

(۷) انڈے کی سفیدی مٹھے تیل یا سرکہ میں ملا کر لگائیں نہایت بہتر ہے۔ (دقوسوی)

(۸) بدن جل کر سفید ہو گیا ہو تو تر پھلا پیس کر لگائیں۔ آرام بھی ہوگا۔ اور جلد کارنگ صبح ہو جائے گا۔ (دقوسوی)



## == چوٹ لگنا ==

- (۱) ضرب آنے سے خون جم جائے تو اسے نشتر کبھی نہ لگائیں۔ سینک کریں۔ سہاگہ گندم کا آٹا اور ہلدی۔ پانی میں آگ پر لٹی بنا کر گرم گرم باندھیں۔ (دوسوی)
- (۲) مضروب جگہ پر سرکہ ۲ تولہ پانی ۵ تولہ ملا کر پٹی ترکر کے رکھیں۔ درد کو تسکین ہوگی۔
- (۳) ضرب شدید کے لئے دل کی تقویت کا خاص خیال رکھیں۔ خوب گرم پانی جس میں نمک ملا ہو، مرہض کے ہاتھ پاؤں رکھیں۔ قدرے آرام محسوس کرے گا۔ ستیاناسی کا تیل مقام ماؤن پر لگائیں۔ ایک گھنٹہ کے اندر اندر درد کو آرام ہوگا۔ پھر جگہ گرم رکھیں۔ ورنہ پھر درد شروع ہو جائے گا۔ (دوسوی)

## == نیند آور ==

- (۱) کمرہ میں ہوا کا بندوبست کیجئے۔ نیند آجائے گی۔ ( " )
- (۲) پنکھا پر کیڑہ اور بید مشک وغیرہ قسم کی خوشبوئیں چھڑک کر پنکھا کریں خوشبو آئے گی۔ نیند آدہ ہوتی ہیں۔ ( " )
- (۳) روغن خشتاش۔ روغن کدو برابر ملا کر مرہض کے تلوؤں بسر اور ہاتھوں پر مالش کریں۔ ( " )
- (۴) تیل ستیاناسی ۴ پونڈ لے کر آدھ پاؤدودھ میں پلا دیں۔
- (۵) بچوں کو سولانے کے لئے افیون یا برانڈی کی عادت کبھی نہ ڈالیں۔

## == خون بند کرنا ==

- (۱) بازو یا ٹانگ پر زخم آجائے اور خون بند نہ ہو تو زخم کے اوپر اور نیچے کس



کر پٹی باندھ دیں، عین زخم کو دبا کر خون بند کریں۔ زوردار پٹی باندھنے سے  
خون بند ہوگا۔ اوپر ٹنکے چرا اوڈین کا مچھا ہالگائیں۔ اب خون نہیں نکلے گا۔ کچھ دیر  
بعد اس پاس کے بند کھول دیں۔  
یونانی دوا کہہ باشمعی پیس کر قدرے پانی سے گاڑھا لیپ لگا کر  
پٹی باندھیں۔ خون بند ہوگا ÷

حکیم محمد زاہد علی لاہوری قادری نقشبندی  
(Free Tibbi Books Group)



## جامع الاکاسیر

### المعروف به

### کشتہ جات نظیر

کامل پانچ حصے

مصنفہ

جناب مولوی نذیر احمد خان طبیب گنگوہی

☆ اس سے پیشتر رسالہ ہائے کشتہ جات و دیگر کتب کثرت سے شائع ہو چکے ہیں مگر سب کے سب نامکمل سمعنا ولا علمنا کے مصداق ہیں کشتہ جات کے شوقین ہنوز بے بہرہ ہیں۔ مصنف نے ہر قسم کے کشتہ جات عرصہ دراز میں اس مرض مہوی سکھنے اور بنائے اور تجربہ کیا ان کو ایک جامع کر دیئے ہیں تاکہ عوام الناس فائدہ اٹھا کر دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔

☆ جامع الاکاسیر پانچ حصص پر مشتمل ہے۔

☆ حصہ اول کشتہ جات نظیر

☆ حصہ دوم کیمائے نظیر

☆ حصہ سوم بحریات نظیر المعروف بہ قراہ دین نظیر

☆ حصہ چہارم عملیات نظیر

☆ حصہ پنجم علاج العین نظیر

☆ جامع الاکاسیر کا کوئی حصہ ناکارہ نہیں ہے۔ اس کتاب میں وہ نسخے درج ہیں

جو حکیموں اور سنیا سیوں کے ہی آج تک سینہ بسینہ چلے آ رہے تھے ہر قسم کے عملیات

بزرگوں کے آزمودہ درج ہیں اور اجازت حاصل کی گئی ہے۔

☆ الگ الگ حصے جات دستیاب نہیں ہیں۔

پانچ حصص یک جا مجلد قیمت-300 روپے

## معجزات و عجائبات طب یونانی

المعروف سلک معجز نما

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر شاد گیلانی

☆ اس کتاب میں طب یونانی کے وہ جواہر پارے ہیں جس کے مقابلے میں

ایلوپتھی میں ابھی تک کوئی دوائی ایجاد نہیں ہو سکی۔

☆ اس کتاب میں جو جواہر پارے ہیں۔ ایسے ایک ایک نسخہ کو اطباء ہزار کاوشوں

سے حاصل کرتے ہیں برسوں خدمت کرنے کے بعد جب حاصل ہو جائے تو اپنے

سینوں میں دفن کرتے ہیں وہ انمول خزانہ اس کتاب میں ہے۔ قیمت-60 روپے

## ہومیوپیتھک

جیسی انسائیکلو پیڈیا

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر شاد گیلانی

☆ ہومیوپتھی "علامات" کا علاج ہے۔

☆ مصنفہ و مؤلفہ نے اپنے تجربات کو اس طرح پیش کیا ہے کہ ہر طبیب

ان سے فائدہ اٹھا سکے۔

☆ مختصر سا فارکلو پیڈیا ہے۔

☆ یہ فارما کوپیڈیا ہومیوپتھ ڈاکٹر کے لئے بے حد مفید ہوگا۔

☆ محدود تعداد میں موجود ہے۔

## مجربات بوعلی سینا

و

### لذات النساء

مصنفہ

جناب حکیم محمد عزیز حکیم حاذق

☆ یہ کتاب قانون شیخ الرئیس بوعلی سینا طب اکبر، زمرہ خضر، میزان طب، کفایہ

منصوری فخر حکمت و دیگر کتب معتبرہ سے منتخب کر کے بنائی گئی ہے۔ قیمت-200 روپے

### حکمت

کے

### خفیہ راز

مصنفہ

جناب حکیم دیوان کاہن چند کپور پشاور یہ

☆ یہ کتاب میں معمولی امراض سے لے کر نہایت خطرناک بیماریوں کے نسخہ جات

درج ہیں جو مصنف کتاب کی اپنی تمام زندگی میں بارہا تجربہ میں آچکے ہیں۔ قیمت-60 روپے

### حکمت

کے

### مفید ٹوٹکے

مرتبہ

بابا عبد الکریم گجراتی

☆ حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے۔

☆ مفید ٹوٹکے غربت کو بچس برس کی سرور کوشش کے بعد حاصل ہوئے۔ قیمت-100 روپے

## آسان بائیو کیمسٹری

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر سلطان محمود چغتائی تلمیذ ڈاکٹر شاد گیلانی ہومیوپتھ

☆ ہومیوپتھک علاج کیلئے لاجواب کتاب قیمت-100 روپے

## اکسیر اجملی

مرتبہ

بابا عبد الکریم گجراتی

☆ حکیم اعظم فخر حکمت جناب حکیم محمد اجل خان صاحب کے بیاض میں سے چند

نایاب تحفے قیمت-50 روپے